

Карьерные факапы, уроки и портфель

Как умные люди годами терпят выгорание, почему найм больше не безопасен, и как построить независимую «портфельную карьеру», не увольняясь в никуда.



**Откровенный разбор
без жалости и поглаживаний.**

Экспертиза Школы менеджмента Стратоплан: 16 лет
на рынке, 27 000 выпускников, 90% доходимость.

Ваш штурман: Школа менеджмента Стратоплан

16 ЛЕТ

90%

27.000

9.1

Наш подход – это MOOC с живыми преподавателями и обсуждением с живыми людьми онлайн. Мы принципиально ушли от формата предзаписанных видео.



WARNING: Правила проведения ревью

- Мы здесь не для поглаживаний. Мы выступаем как внешние архитекторы: смотрим на систему из не включенной, трезвой позиции.
- ⚠ Разбор идет анонимно. Без жалости. Без оценочных суждений.
- ⚠ Цель — вытащить системные уроки из чужих провалов.

[Abort]

[Accept & Continue]

Sprint Backlog: 4 фокуса системного аудита

Epic: Expertise

Ловушка узкой экспертизы. Как перестать жестко зависеть от расколбасов рынка труда.

Epic: Alerts

Игнорирование алертов. Почему умные люди видят сигналы рынка, но ничего не меняют.

Epic: Architecture

Новая архитектура. Концепция «портфельной карьеры» для защиты от любых кризисов.

Epic: Legacy

Капитализация legacy-кода. Как монетизировать накопленный 10-15 летний опыт, не уходя из найма.

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

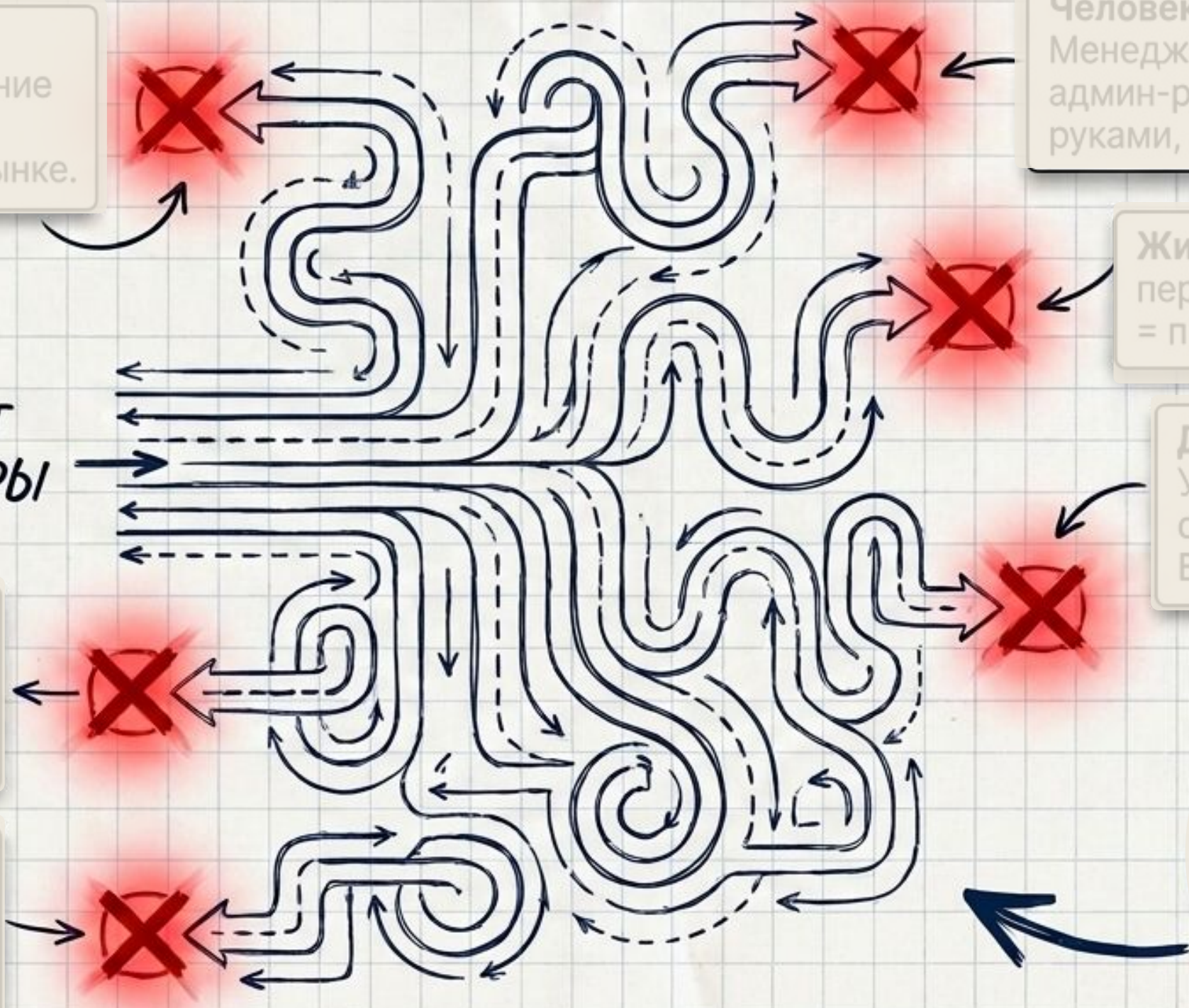
Дауншифтинг на доверии:
Уход за «опционами» в стартап, который не взлетел. Время потеряно.

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Управленческий тупик 40+:
Растить вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

СТАРТ
КАРЬЕРЫ



Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Я узкий специалист с опытом более 10 лет. Я вне рынка по навыкам и не успеваю прокачаться... Конкуренция большая

КАРЬЕРЫ

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Управленческий тупик 40+:
Расту вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

Дауншифтинг на доверии:
Уход за «опционами» в стартап, который не взлетел. Время потеряно.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Проработал 10 лет в ИТ банка, дорос до инженерного менеджера, но работал по 16 часов в день и набрал на себя кучу админ работы, код не писал... Теперь не понимаю как зарабатывать больше

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Руководитель отдела разработки в несколько десятков человек...
Реагирующий, но не управляющий. Как следствие — выгоревший в постоянной борьбе с ситуацией. Вроде всё хорошо и правильно, а по факту — тупик

СТАРТ
КАРЬЕРЫ

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Управленческий тупик 40+:
Расту вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Застрел между *business development* и *engineering manager*... Много чего умею, но потенциально работу найти будет очень непросто

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

СТАРТ
КАРЬЕРЫ

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Условие на постепенный переход из старого проекта в новый 50/50, затем 70/30... Жизнь "на 2 дома", удержание контекста обоих проектов в голове в конечном итоге убило "welcome bonus" нового проекта... Все закончилось увольнением

Управленческий тупик 40+:
Расте вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

Дауншифтинг на доверии:
Уход за «опционами» в стартап, который не взлетел. Время потеряно.

Поверил фаундеру стартапа, ушел с позиции Тимлида на позицию Разработчика с обещанием быстрого роста до СТО и доли... По факту — стартап не взлетел, обещания забыты, время потеряно, а я откатился в карьере назад

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Управленческий тупик 40+:
Расту вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

СТАРТ
КАРЬЕРЫ

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

Дауншифтинг на доверии:
Уход за «опционами» в стартап, который не взлетел. Время потеряно.

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Вышел на позицию Директора по производству. Не смог выстроить отношения со старожилками компании, которые саботировали любые изменения. Руководство не поддержало. Уволился через 4 месяца с полным ощущением фиаско

Управленческий тупик 40+:
Расту вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

Анатомия офисных провалов: 6 карьерных тупиков

Ловушка одной компании:
10+ лет на одном месте = знание контекста, но полная неликвидность на внешнем рынке.

Человек-оркестр:
Менеджер без инструментов. Берет админ-работу, тушит пожары руками, не пишет код и выгорает.

Жизнь на два дома: Плавный переход 50/50. Размытый фокус = провал везде и увольнение.

Дауншифтинг на доверии:
Уход за «опционами» в стартап, который не взлетел. Время потеряно.

Провал онбординга:
Попытка внедрить лучшие практики без учета токсичной среды. Саботаж.

Управленческий тупик 40+:
Растить вверх некуда (там акционеры), а вниз — оверквалифайд.

Мне 43 года, я уперся в потолок в текущей компании. Вверх расти некуда — там акционеры. На рынке труда мой опыт руководителя кажется оверквалифайдом, а на линейные роли возвращаться смешно. Полная растерянность

«Оглядываясь назад, я понимаю, что совершил классическую ошибку — слишком долго просидел в одной компании...»

СТАРТ
КАРЬЕРЫ

Старые правила

~~– Хорошо работай — и тебя обязательно заметят.~~

~~– Резюме на HeadHunter всегда спасет в кризис.~~

«У компании случился ИИ-психоз...
Большинство компаний хотят платить 35к за 300 собеседований в день с ИИ-трекингом кликов мышки».

Суровая реальность 2026+

ИИ-психоз: Массовая автоматизация процессов и безжалостное сокращение целых отделов.

Оптимизация бюджетов: Меньше адекватных вакансий, зашкаливающая конкуренция.

Возрастной ценз: Слепые HR-фильтры, отсекающие опытных специалистов 40+.

[FATAL EXCEPTION] Раздел 02: КОГНИТИВНЫЕ ЛОВУШКИ

[STATUS: CRITICAL]
[MODULE: PSYCH_CORE]

«Почему умные люди видят сигналы, но не меняются?»

[ОТЛАДИТЬ ПРОЦЕСС]

Ваша нейробиология пишет костыли,
чтобы не выходить из зоны комфорта.

Почему мы бездействуем? Ментальные ловушки умных людей

«Мой успех случаен, на рынке меня разоблачат».

Синдром самозванца:
Страх продавать свою экспертизу держит на заниженной ЗП.

«У меня ДМС и ЗП выше рынка, мне безопасно».

Золотая клетка:
Паралич развития до внезапного закрытия проекта.

«Процессы деградируют, но меня это не коснется».

Эффект страуса:
Игнорирование очевидных сигналов тонущего корабля.

«Без меня тут всё рухнет, я важен».

Иллюзия незаменимости:
Подмена реальной ценности банальной эксплуатацией (работа по 16 часов).

«Жаль уходить, я отдал им 15 лет».

Иллюзия невозвратных затрат:
Инвестиции здоровья в тупик из-за привязанности к прошлому.

«Или терплю в корпорации, или голодаю в стартапе».

Ложная дихотомия:
Слепота к третьему, безопасному пути.

Диагностика выгорания: Кристалл Баланса в корпоративном найме

Контакты (Окружение) - 5%:
Сужены до токсичной
внутрикорпоративной
политики и интриг.

Действие (Работа) - 90%:
Тушение пожаров, микроменеджмент,
переработки по 16 часов в день.

Смыслы (Ценность) - 0%:
Потеряны за чужими КРІ.
Вопрос «Зачем я всё это делаю?»
остается без ответа.

Тело (Здоровье) - 10%:
Хронический стресс, проблемы
со сном, седые волосы, выгорание.

«Вроде всё хорошо и правильно,
а по факту — тупик...
сил больше нет».

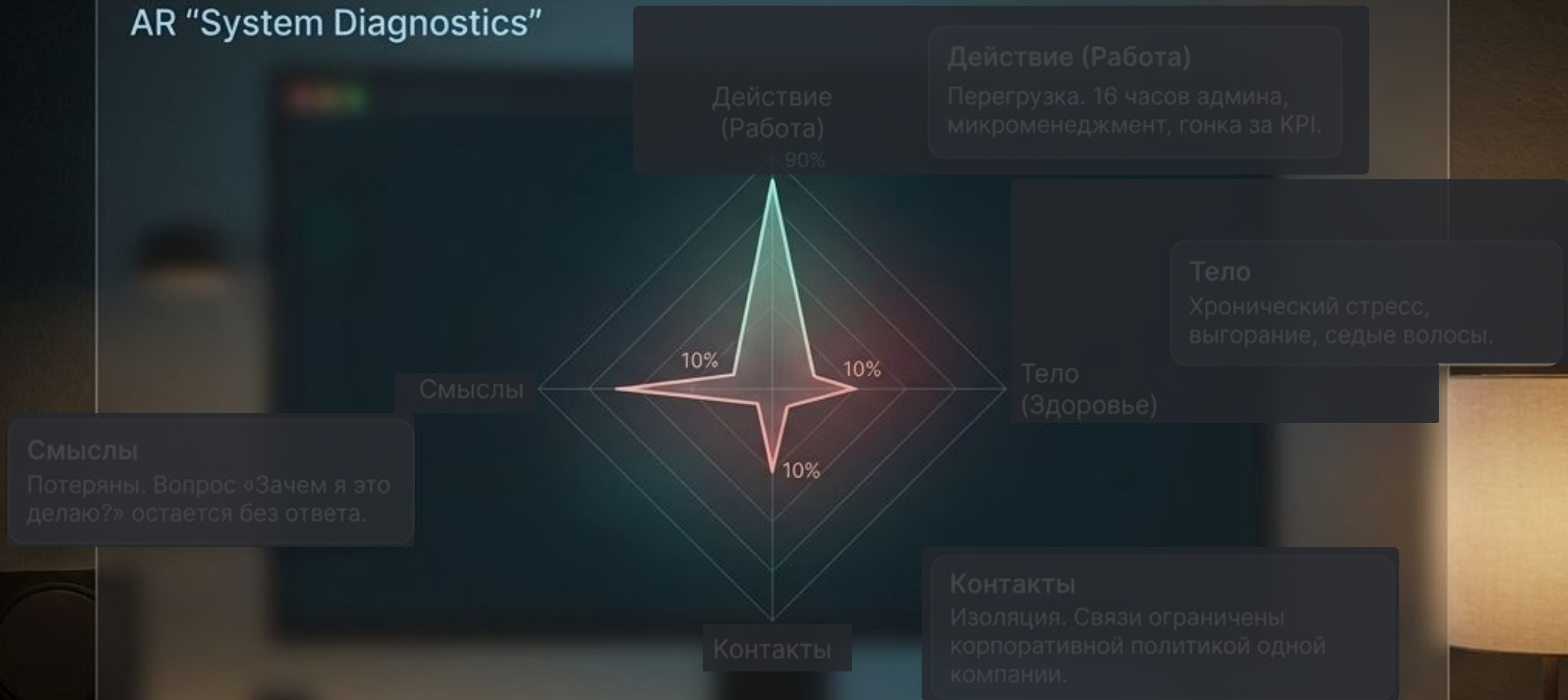
КРИТИЧЕСКИЙ ВЫВОД АУДИТА

**Ждать, пока ваша компания
закроется, сократит вас или
заменит на ИИ — это
карьерное самоубийство.**

Лихорадочно рассылать резюме на hh.ru, когда у вас за плечами 15+ лет опыта — это попытка починить пробитое днище корабля синей изолентой. Система требует полного рефакторинга.

Корневая причина сбоев: Дисбаланс классического найма

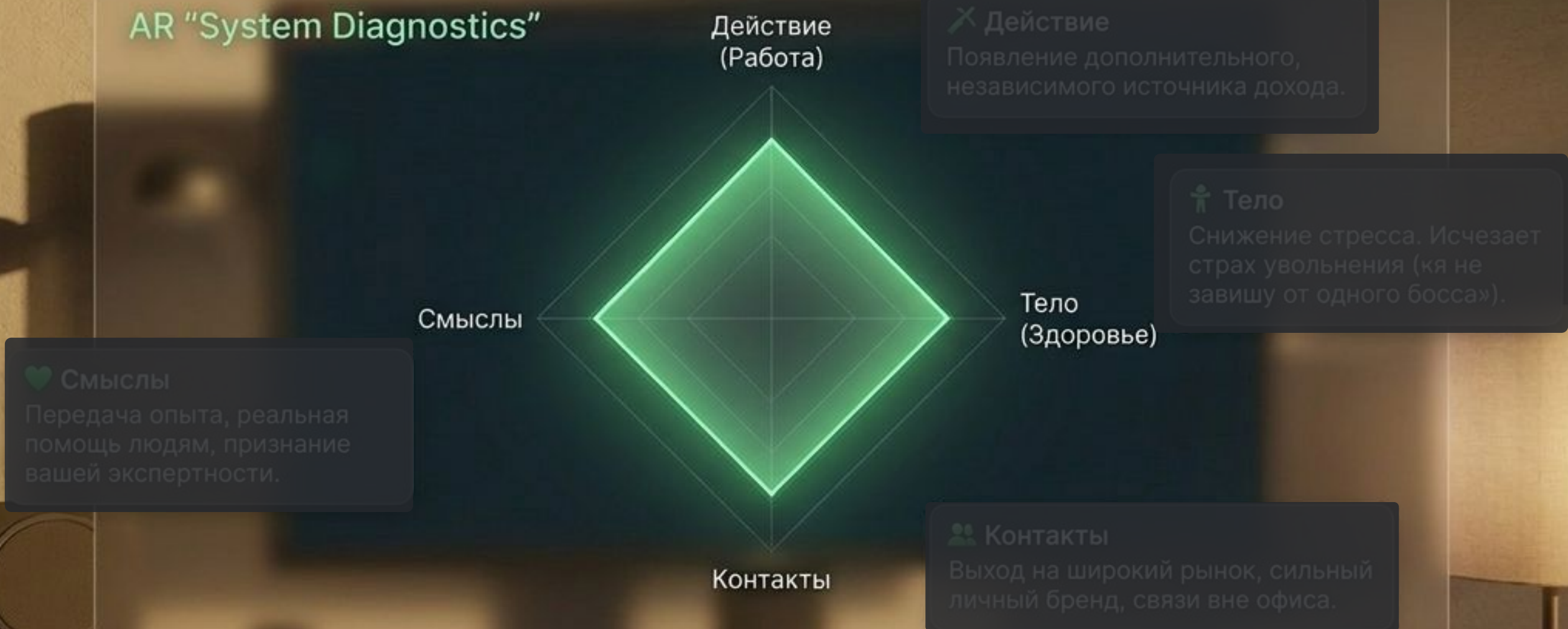
AR "System Diagnostics"



Установка патча: Архитектура «Портфельной карьеры»

Вы остаетесь в найме (безопасность, база), но параллельно монетизируете свой опыт вовне.
Это «вторая опора», независимая от расколбасов рынка.

AR "System Diagnostics"



Компиляция опыта: Из багажа в премиальный продукт



Вам не нужно увольняться в пустоту. Ваш 10-20-летний багаж знаний имеет высокую рыночную стоимость. Главная задача – распаковать этот хаос, структурировать его и скомпилировать в дорогой, понятный рынку продукт.

Кто вы на самом деле за пределами своего Legacy-кода?

Матрица ролей: Выбор вашей «второй опоры»

Дает ОТВЕТЫ
(Директива)

БИЗНЕС-ТРЕНЕР

Архитектор обучения. Берет сложный хаос процессов и упаковывает его в понятные обучающие алгоритмы для команд.

МЕНТОР

Проводник опыта. Директивно и гибридно помогает джунам и мидлам пройти путь, экономя им годы жизни.

Работа с
СИСТЕМАМИ/
ПРОЦЕССАМИ

Работа с
ЛЮДЬМИ/
СОСТОЯНИЯМИ

КОНСУЛЬТАНТ

Диагност систем. Видит архитектурные ошибки бизнеса и выстраивает процессы со стороны (за дорого).

КОУЧ

Архитектор мышления. Через вопросы помогает вырваться из тупиков, работает с выгоранием и блоками.

Задаёт ВОПРОСЫ
(Недирективность)

Release Notes: Инструментарий Карьерного Центра

Release Notes: Инструментарий Карьерного Центра

System Patched

Знать методологию – недостаточно. Главный барьер – «я технарь, я не умею себя продавать».

[Patch 1.0] Мы даем пошаговый алгоритм: от первой самопрезентации до оффера и контрактов.

[Patch 2.0] Учим продавать экспертизу без агрессии и навязывания (маркетинг с человеческим лицом).

[Patch 3.0] Сквозная интеграция ИИ во все треки (AI-скрипты, генерация контента, диагностика).

Choose Your Player: Защитите карьеру от расколбасов рынка

[/consultant]

> [/trainer]

> [/mentor]

> [/coach]

Выберите свой трек.
Оставьте заявку
прямо сейчас.
Можно совмещать.
Превратите свой опыт
во «вторую опору»,
которая останется
с вами при любых
кризисах.



Scan to execute
career_refactoring.sh