

Pracovní sešit

ČÁST 3.

PŘEKONÁNÍ ODPORU KE SKUTEČNÝM VOLBÁM





Dnes pokračujeme dál, ponoříme do jednoho z transformativních konceptů, který je masivně špatně pochopen, a proto právě představuje velkou výzvu a překážku na cestě osobního růstu duchovního růstu finančního růstu a tak dále: ano, **skutečné volby**.

Co jsou skutečné volby?

Jsou to rozhodnutí, která činíte čistě z lásky, radosti a v souladu se svými nejhlubšími touhami respektive, v souladu z vaší přírodou a účelem. Jsou to volby, které vás rozzáří, díky nimž se cítíte živí a které vás přiblíží životu který byste měli začít žít.

Ale je tu jedna věc: většina z nás byla podmíněna tím, že se rozhoduje na základě vnějších očekávání – co nám společnost říká že je „správné“, co od nás očekává naše rodina nebo co si myslíme, že bychom „měli“ dělat.

Naučili nás dávat přednost „praktičnosti“ před našimi zálibami a vášní, „odpovědnosti“ před radostí a konformitě před kreativitou.

V důsledku toho se mnozí z nás cítí zaseknutí, nenaplnění nebo odloučení od svého pravého já.

Dnes se od tohoto podmiňování osvobodíme anebo můžete začít ten proces a pro vás pokročile na této cestě, prozkoumáme, jste opravdu vytvořili skutečny (pravdivé) volby, anebo ne úplně.





Potom se budeme bavit o tom a ukážeme vám, jak překonat odpor, který **nás často brzdí**. Na konci této přednášky budete jasně chápat, jak sladit svůj život s tím, co skutečně milujete – a proč je to klíčem k životu plnému smyslu, radosti a naplnění.

Jenom rychle, co jsou skutečné volby?

Skutečné volby jsou rozhodnutí, která vycházejí z místa **lásky a souladu**. Nejsou vedena strachem, povinnostmi nebo společenským tlakem atd. Jsou to rozhodnutí, která rezonují s vaší duší, která rozezpívají vaše srdce a která vám přinášejí pocit **hlubokého naplnění**.

Dovolte mi uvést příklad, možná někomu z vás to pomůže anebo potvrdí věci. Představte si, že se rozhodujete mezi *dvěma* kariérními cestami. Jedna je stabilní, dobře placená práce, kterou vaši rodiče a rodina schvalují, ale vás nenadchne. Druhá je kreativní, **nekonvenční cesta**, která vás zapaluje, ale připadá vám riskantní. Která z nich je tou pravou volbou? Skutečná volba je ta, která je v souladu s vašimi vášněmi, hodnotami a vizí vašeho života – i když se vám zdá děsivá nebo nejistá.

Skutečné volby mohou být velké i malé.

Mohou být tak velké, jako je založení firmy, přestěhování do nové země nebo splnění celoživotního snu. Nebo mohou být tak jednoduché, jako je návštěva kurzu tance, trávení času s blízkými klidné chvíle nebo piknik v přírodě.





Skutečné volby vychází z **autentičnosti** a **lásky**.

Proč jsou skutečné volby tak silné? Skutečné volby jsou mocné, protože vás spojují s vaší **tvůrčí podstatou**. Když děláte skutečnu / pravdivou volbu, napojíte se na tu část svého já, která ví co skutečně chcete a co vám přinese radost.

Vstupujete do své síly **vědomého tvůrce** – někoho, kdo aktivně utváří svou realitu, místo aby pasivně přijímal to, co mu život podává. To je podstatná část kódu tvorby.

Ale je tu jeden háček: mít a posouvat se k skutečným volbami, vyžaduje odvahu. Vyžaduje to, abyste se zbavili starých ODPORU – např. přesvědčení, strachů a podmíněností. Vyžaduje to, abyste si věřili a riskovali. A právě v tom se většina z nás zasekne.

Odpor vůči skutečným volbám: Proč je tak těžké činit pravdivá rozhodnutí? Protože jsme byli podmíněně přesvědčeni, že radost, zábava a vášeň jsou lehkovážné – nebo dokonce **sobecké**. Od mládí bylo mnohým z nás říkáno, abychom „byli vážní“, „byli zodpovědní“ a „přestali snít“ a „vymýšlet si kraviny“

Učili nás, že život je těžký, že úspěch vyžaduje oběti a že si své štěstí musíme zasloužit tvrdou prací. V důsledku toho si mnozí z nás nesou hluboce zakořeněná přesvědčení, která nám brání v tom, abychom se skutečně rozhodovali.





Přesvědčení jako např:

- „Nezasloužím si být šťastný“.
- „Nejsem schopen dosáhnout úspěchu.“
- „Když se budu řídit svou vášní, selžu.“
- „Co si o mně lidé pomyslí?“
- „Musím upřednostňovat potřeby druhých před svými vlastními.“

Tato přesvědčení vytvářejí **odpor** – mentální a emocionální bariéru, která nám brání usilovat o to, co skutečně milujeme. A tento odpor může být zdrcující. Může se projevovat jako strach, pochybnosti o sobě samém, prokrastinace nebo dokonce fyzické nepohodlí.

Ale tady je dobrá zpráva: **odpor není trvalý**. Je to jen znamení, že překračujete svou komfortní zónu a zpochybňujete staré vzorce. A díky uvědomění a praxi ho můžete překonat.

Vlnový efekt skutečných rozhodnutí: Když začnete dělat skutečná rozhodnutí, stane se něco neuvěřitelného. Začínáte se sbližovat se svým **pravým já** – s tou částí sebe sama, která ví, čeho jste schopni a co tu máte vytvořit. A když se sladíte se svým pravým já, začnete přitahovat příležitosti, lidi a zkušenosti, které podporují vaši vizi. Pravdivá rozhodnutí mají SILNI vlnový efekt.

Když žijete autenticky, **inspirujete ostatní, aby dělali totéž**. Stanete se majákem možností a ukážete ostatním, že je v pořádku následovat své srdce a jít si za svými sny.

Je to Cesta vědomého tvůrce, který si osvojil tento kód tvorby.





Činit a docilovat skutečně volby není jednorázová událost; je to **celoživotní praxe**. Jde o to ukázat se **každý den** a volit *lásku místo strachu*, radost místo povinnosti a autenticitu místo konformity. Je to o důvěře v sebe sama a o odvážných krocích směrem k životu, který skutečně chcete.

Dnes budeme zkoumat hlouběji – buďte otevření, připraveni zkoumat a přijmout to, co během tohoto procesu dostanete – možná budete překvapeni, **I KDYŽ SI MYSLÍTE, ŽE JSTE SI VŠECHNY PRAVÉ VOLBY VYBRALI!**

Myslím to vážně!

Zkoumáme tento měsíc malé i velké skutečné volby, na tom nezáleží – to je velmi důležité. Přiznejte si vše, co máte rádi, vše, co jste si všimli, že byste opravdu rádi měli a byli nebo prožívali jen proto, že **TO MILUJETE**.

Menší volby jsou někdy jednorázové nebo povzbuzující (jako večere v super cool restaurantu, návštěva saunového světa nebo luxusní wellness procedury , atd. atd.)

Někdy tyto volby, které se zdají být malé, jsou kroky k vašemu velkému obrazu, vaší vytoužené realitě a vašim skutečným velkým volbám a aktivně podporují vaše **VELKÉ** skutečné volby.

PROTO NEIGNORUJTE NIC, CO SE VÁM BĚHEM TOHOTO PROCESU OBJEVÍ.

