

ВОПРОСЫ К ВИДЕО 2

ЗАБОТА О ДУШЕ

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ *(дополнительный документ)*

ЧЕСТНО ПОСТАВЬТЕ КРЕСТИК («X») НА ЛИНИИ, КОТОРАЯ ОТРАЖАЕТ ВАШЕ НЫНЕШНЕЕ СОСТОЯНИЕ. БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНЫ С СОБОЙ. ЕСЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ К ВАМ НЕ ОТНОСИТСЯ, ПРОСТО ПРОПУСТИТЕ ЕГО.

1. **Опираясь на Анкету оценки здоровья, поделитесь с группой одной областью, в которой вы чувствуете себя победителем и процветаете. А также поделитесь одной областью, которая требует большего внимания и фокуса.**

2. **Поделитесь одним определяющим моментом, который изменил траекторию вашей жизни.**

3. **Если бы мы могли сегодня заглянуть в вашу душу, что бы мы там увидели? Поделитесь тем, что происходит внутри вас, скрыто от посторонних глаз.**

4. **В чем разница между эгоизмом и заботой о себе?**

5. **В какой области вам нужно лучше заботиться о себе?**

6. **Подумайте о семье, в которой вы выросли. Назовите одну позитивную вещь, переданную вам вашей семьей. И назовите одну негативную вещь из вашей семьи, которая оказала на вас влияние.**