

CORPORATE AND GROOMING ETIQUETTES

FREE CHAPTER

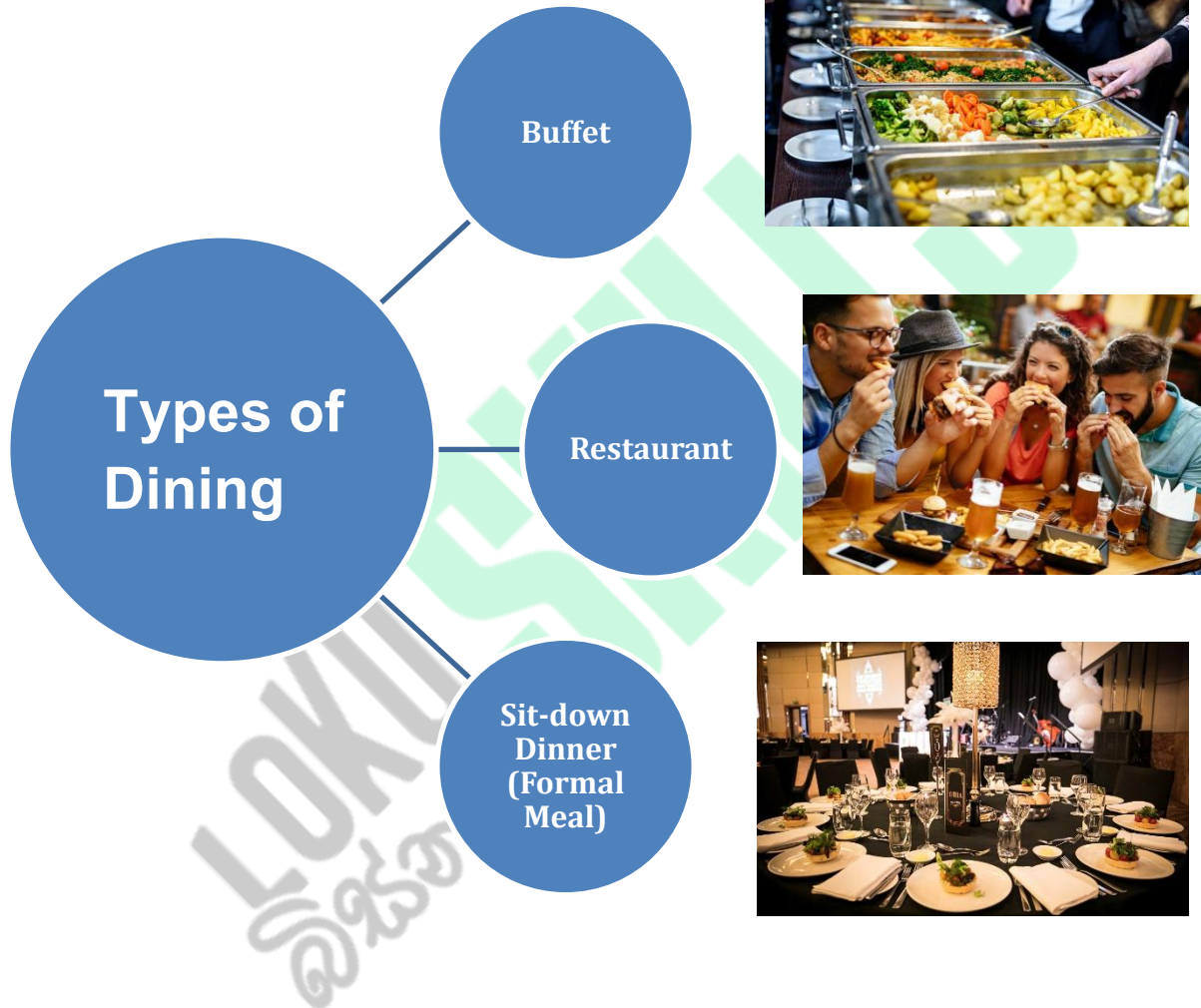
ආහාර ගන්නා ආකාරයෙන් ඔබේ Personality එක Judge කරන්නේ කෙසේද?



TRAINER: PRASSANNA PATHMANATHAN

Dining Etiquettes

සුවිශේෂ අවස්ථාවලට සහභාගී වූ විට ඔබේ පෞරුෂයට හානි නොවන ආකාරයෙන් ආහාර ගැනීම වැදගත් වන අතර ඒ සඳහා Dining Etiquettes ගැන ඔබ ඉගෙන ගෙන තිබීම වැදගත් වේ.



BMW Rule



ඔබගේ වම් පැත්තේ සිට දකුණු පැත්තට පිළිවෙලින්

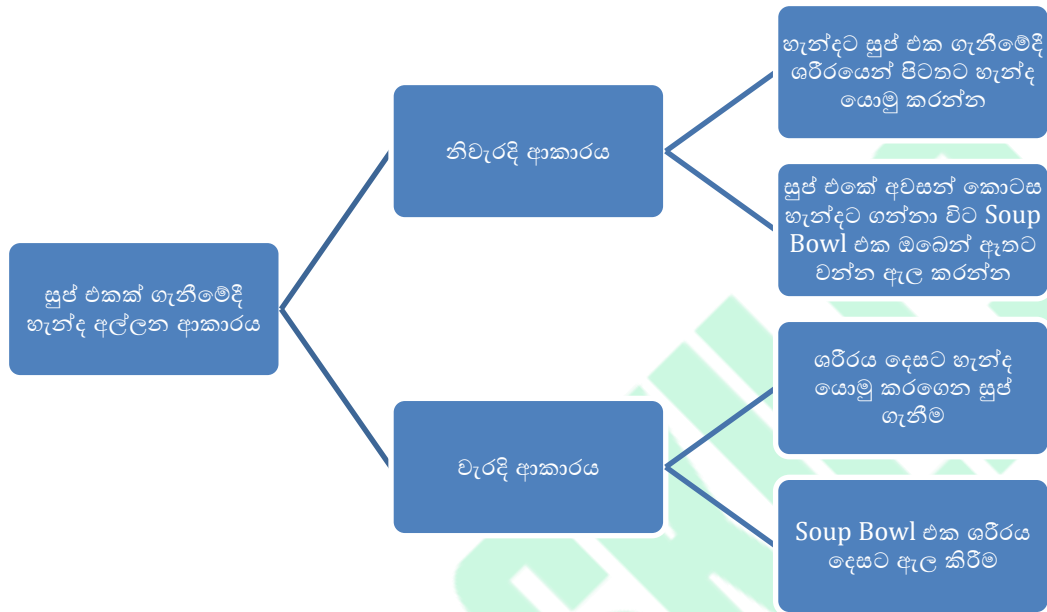
B – Bread
M – Main Meal
W – Water Glass

මේසයට ආහාර පිළිගැන්වීමේදී BMW Rule එක අනුගමනය කෙරේ. ඔබ වාඩි වී සිටින විට ඔබගේ වම් පස සිට දකුණු පසට ආහාර තබා තිබෙන්නේ මෙම BMW Rule එකට අනුවයි. ඒ අනුව සෑම විටම වතුර වීදුරුව තිබෙන්නේ ඔබගේ දකුණු පසිනි.

Napkin Etiquette



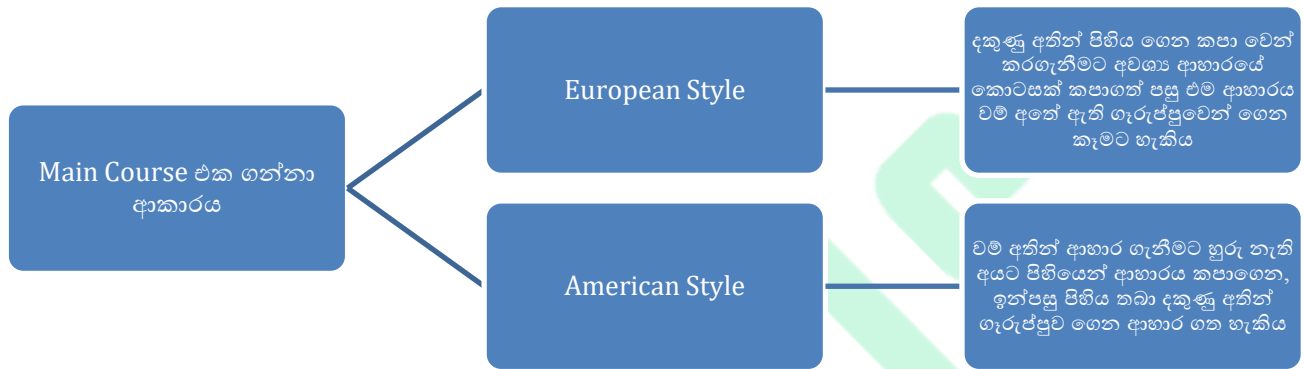
Soup එකක් ආහාරයට ගන්නා ආකාරය



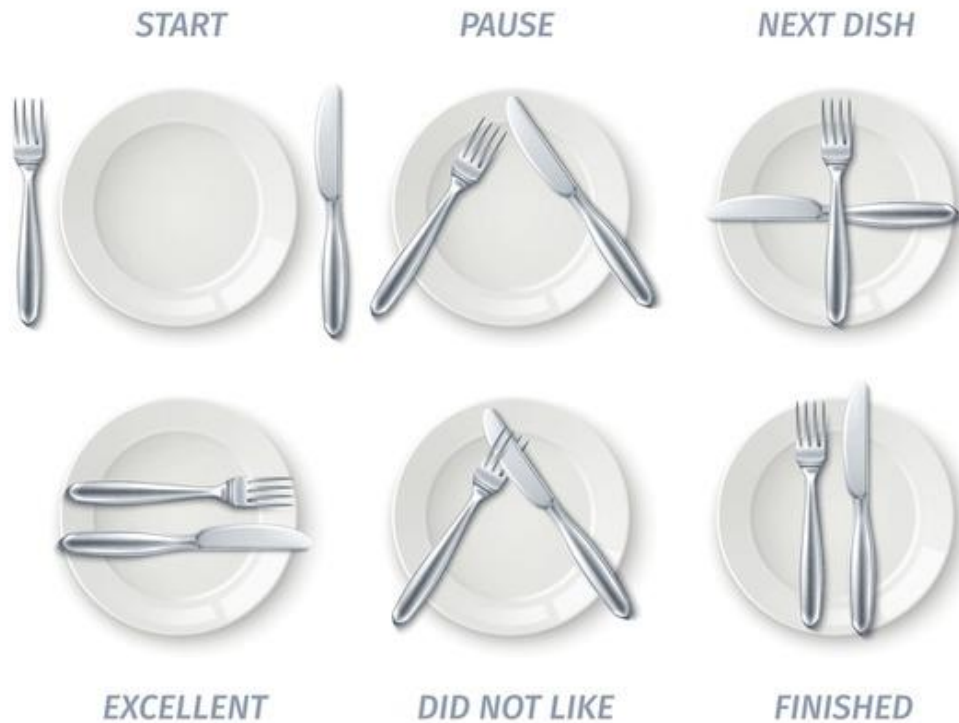
සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු:

- සුප් එක උණුවෙන් තිබේ නම් එය තරමක් නිවෙන තුරු සිටිය යුතුය.
- Soup Spoon එක ඇල්ලීමේදී එය පැන්සලක් අල්ලන ලෙස ඇල්ලිය යුතුය.
- හැන්දට සුප් පුරවා ගැනීමේදී හැන්ද සම්පූර්ණයෙන් පිරෙන ලෙස සුප් නොගත යුතුය.
- සුප් එක බොන විට ඔළුව පහත් කර Soup Bowl එක දෙසට පහත් වීම නොකළ යුතුය.

Main Course එක ගන්නා ආකාරය



පිහිය සහ ගැරුප්පුව පිහාන මත තබන ආකාරවලින් කියවෙන දේවල්



Wine විදුරුව අල්ලා ගන්නා ආකාරය



Wine විදුරුව නිවැරදිව අල්ලා ගැනීමේදී විදුරුවේ stem එකෙන් අල්ලා ගත යුතුය



Wine විදුරුව මේ ආකාරයෙන් අල්ලා ගැනීම නොකළ යුතුය

අතුරුපස ආහාරයට ගැනීම



අතුරුපස ආහාරයට ගැනීමේදී Dessert Spoon එක සහ Dessert Fork එක භාවිත කළ යුතුය. Dessert එක කපා ගැනීම සඳහා හැන්ද භාවිත කරයි.



Dessert Fork එක භාවිතයෙන් Dessert එක හැන්ද මතට තල්ලු කළ හැක.