

Tips rond het inspelen op baby's

Opdracht

Bron: kinderopvangtotaal.nl

Pas onderstaande tips doorheen de dag toe en noteer kort hoe dit verlopen is, wat je gedaan hebt, hoe de baby reageerde, welke invloed dit had op de rust in de groep, enzovoort ...

Je kan tip per tip werken of er meerdere uitkiezen om gedurende 1 dag/week toe te passen. Je werkt hier alleen of in team aan. Als je in een team werkt, is het uiteraard beter om geregeld te overleggen met je collega's en jullie babywerking te evalueren en bij te sturen.



Tip 1

Creëer een rustige en veilige omgeving met bekende gezichten, veel aandacht en lekker veel knuffelen en op je schoot zitten. Voor baby's is belangrijk dat ze je aanwezigheid zien en/of voelen. Wees beschikbaar voor ze en laat merken dat je er bent. Zorg zo voor veiligheid en hechting.

MIJN NOTITIES:

Tip 2

Voorspelbaarheid stimuleert het babybrein. Zorg dus voor structuur met een vaste dagindeling, vaste plekken voor verschonen, eten geven en spelen, vaste plaatsen voor (speel)materialen en rituelen, maar ook in je eigen handelen en gedrag. Het is voor een baby fijn als iedereen handelingen, zoals verschonen of eten geven, op eenzelfde manier uitvoert. Maak hier dus afspraken rond als je met meerdere begeleiders samenwerkt.

MIJN NOTITIES:

Tip 3

Zorg voor een taakverdeling in de groep: de ene begeleider regelt de praktische zaken (verschonen, naar bed brengen, tafeldekken), de andere is aanwezig bij de baby's (en de andere kinderen in een verticale groep of bij de onthaalouder).

MIJN NOTITIES:

Tip 4

Denk altijd na waar je de baby legt: wat is er voor het kind te zien, te doen en te ontdekken?
Wat is de uitdaging?

MIJN NOTITIES:

Tip 5

Focus op zintuigen. Kies voor zachte muziekjes (horen), rustige verlichting (geen tl of led) en hoekjes met spiegels (kijken), gebruik zintuigelijke materialen, zoals zachte doeken (voelen) of zakjes gevuld met gedroogde bloemen als lavendel of specerijen (ruiken).

MIJN NOTITIES:

Tip 6

Doe eens een van deze leuke spelletjes: voelboekjes voorlezen, rollen met de bal, samen kijken in de spiegel, nabootsspelletjes (handenklappen, armenzwaaien), bellenblazen of pakkertje spelen.

MIJN NOTITIES:

Tip 7

Door ervaring, spel en beweging ontstaan nieuwe hersenverbindingen en worden de hersenfuncties geactiveerd. Daardoor leren kinderen.

MIJN NOTITIES:

Tip 8

Stimuleren is goed, maar hou het simpel. Ga bellenblazen, speel kiekeboe-spelletjes, doe boekjes open en dicht, geef ze een mand met allerlei dingen van verschillende vormen en materialen, maak samen muziek met potten en pannen of ga wandelen en benoem alles wat je ziet, hoort, voelt en ruikt. Herhaling van spelletjes helpt baby's de vaardigheden te leren beheersen.

MIJN NOTITIES:

Tip 9

Doe veel zintuiglijke spelletjes en probeer alles wat je doet met baby's te richten op voelen, ruiken, horen en zien. Hou het dicht bij hun belevingswereld, voor baby's is eigenlijk alles nieuw.

MIJN NOTITIES:

Tip 10

Baby's voelen zich prettiger in een sfeer die positief en ontspannen is. Heb je het druk of zit het even tegen, probeer dan toch rustig te blijven.

MIJN NOTITIES:

Tip 11

Elk kindje ontwikkelt zich op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Een kind is pas toe aan een nieuwe uitdaging als zijn hersenen er klaar voor zijn. Onthoud dat de lichamelijke, geestelijke en emotionele ontwikkeling van een baby geleidelijk en in stapjes gaat.

MIJN NOTITIES: