

## **FOLLOW UP**

1:1 Coaching

---

**Das Programm ist vorbei, aber du fühlst dich noch nicht sicher genug, alleine weiterzumachen?**

Ich biete 1:1 Coachings an...

- **Mentaltraining:** Individuelles Mentaltraining - auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt. **Ab 80€ - Einzelsession**
- **Hypnosen:** Individuell auf deine Bedürfnisse, deine Schwächen und Stärken angepasst. **Ab 90€ - Einzelsession**
- **Komplettpaket:** Hypnosen, Mentaltraining, Fitnesstraining & Ernährungsempfehlungen, wöchentlichen Check-Ups. Mit einem monatlichen 1:1 Komplettpaket. **Ab 350€ monatlich**

Die Preise berechnen sich je nach Coaching-Umfang. Frage unverbindlich an **via Whatsapp:**  
+43 6506014495

---