

JOURNEY OF DIVERSE SENSES OF BEAUTY: YOUR CREATIVE GUIDE

世界とあなたの美意識を巡る旅：

クリエイティブ・ガイド

いよいよ美意識を巡る旅が始まります。

この旅をより深く味わい、あなたの表現と人生をより美しくクリエイティブに変容するためのガイドをお伝えします。

1 : MOVIES — TREND KEYWORD

1～12

SENSE OF BEAUTY IN THE WORLD

まずは、ゆったりとした気持ちで、ムービーを眺めてみてください。1つ1つを理解しようとするのではなく、

世界の美の感性に触れたときに、あなたの心の動きや心が纏う質感を大切に受け取ってみてください。

2 : TEXT & WORK — TREND

KEYWORD 1～12

SENSE OF BEAUTY IN THE WORLD

テキストはモバイル版とWEB版から心地よいほうをお選びいただけます。1～12まで順に、ゆったりと時間をかけて、テキストを読み進めてみてください。

テキストの各章の終わりには、「美意識を深める問い」があります。お気に入りのノートを用意し、かけがえのないあなたの心と深く向き合ってみましょう。あなたがノートに綴る一つひとつの言葉、そして、その言葉の奥にある輝きを放つ「美意識」が、あなたの世界を、静かに美しく変えていきます。

言葉を書き綴ることは、心の中にあるものを今ここに創造する力でもあります。是非、心の中だけで終わらせず、ノートに書き出してみてください。たとえ、その答えが今はまだ深い意味をなしていないように思えても、後で見返したとき、あなたのインスピレーションを生み出す光となってくれるでしょう。

3 : WORKBOOK of 100 TRANSFORM YOUR EXPRESSION and YOUR LIFE

YOUR SENSE OF BEAUTY IN YOUR LIFE

ここまでの旅を振り返り、世界の美意識をあなたの心になじませましょう。そして、いよいよ「美意識をひらき、人生を変容するワークブック Workbook of 100 Essentials for Creative and Beautiful Living」の100のワークの旅を始めましょう。

「世界は想像以上に、愛おしく、美しい」そう感じる日々へ、あなたの美意識を人生に響かせる、新たな旅の始まりです。

100のワークでは、美意識をどう人生に響かせていくのか、あなたの大切な想いや夢をどう叶えていくのか、よりクリエイティブに美しく人生をどのように豊かにしていくための具体的な方法をお伝えしています。この100のワークは奥深く、すぐに終わるものではありません。時間をかけて、ゆっくりとした心で日々取り組んでみてください。

あなたの人生の段階によって、響くチャプターは異なってくるはずです。「既にできている」と思うチャプターこ

そ、ぜひ楽しみながら味わって取り組んでみてください。できている自分を肯定し、慈しむことは、次のチャプターへ深く進むための大きな力となります。また、チャレンジングに思える章に挑むときこそ、それまでの歩みをじっくりと確認してみてください。それが、一歩を踏み出すためのパワーとなります。

最初に目次で大きな流れをつかみ、それから、詳細に取り組んでみることもおすすめです。

このワークでも、あなたの人生が既に愛に溢れていることを思い出す言葉を散りばめています。あなたにとってこのワークブックとあなたが紡ぐノートが、どんなときも、愛を思い出すタリスマン（お守り）でありますように。

FOR YOUR LIFETIME

このコースのムービーもテキストも繰り返し何度でも味わうことで、多面的に新しい自分を磨くことができるようになっていきます。

ここでの「トレンド」とは、時代の大きなムードのこと。決して一過性のものではありません。タイムレスな美から紡がれる時代の共鳴を、生涯をかけて、何度でも

味わっていただけます。

FOR YOUR LOVE

このコースで扱う歴史や概念は、愛あるまなざしで、その輝きを抽出したものです。世界の愛、自分自身の愛に触れながら、あなたの心と世界の美との共鳴を通して、心をやわらかく美しく整えていけるよう、言葉を紡いでいます。

歴史に関しては、史実に忠実であることを心がけながら、愛あるまなざしで、広い視野と柔軟な思考をもち、物事を見ることが出来るよう、世界の美意識のきらめきを丁寧に集めて語っています。

ムービーのスライドの中で、抽象的な言葉や概念とともに配置されたデザインやアートは、その言葉からのイメージの、あくまで一つの例にすぎません。あなたが感じるイメージとは重ならないことや、異なることがあるかもしれません。けれど、その違和感さえも、あなたの感性が呼吸をしている証です。正解を求めるのではなく、あなたの心が何に震え、何を美しいと感じるか。「あなたなら、その言葉にどんなデザインやアートを添えたいか」。その自由な心の動きを何よりも大切に、唯一無二の

クリエイティブな時間を、どうぞ心ゆくまでお過ごしください。

世界にはあらゆるものの見方があります。そして、あなたが心を開き、このコースの中で、ワークに取り組むとき、その問いの答えの数だけ、世界に光が広がっていきます。

あなただけの内なる美意識との出会いを何よりも大切に、その本質的な美を豊かに味わってください。

光がプリズムを通り、豊かな輝きを放つように。

美意識を通して、あなたの内に秘める多様な美を輝かせ、あなたの本質を映し出す表現、あなたの唯一無二のアート、人生へ。

「世界は想像以上に、愛おしく、美しい」

そう感じ続ける日々の一瞬一瞬のあなたの輝きを心から応援しています。