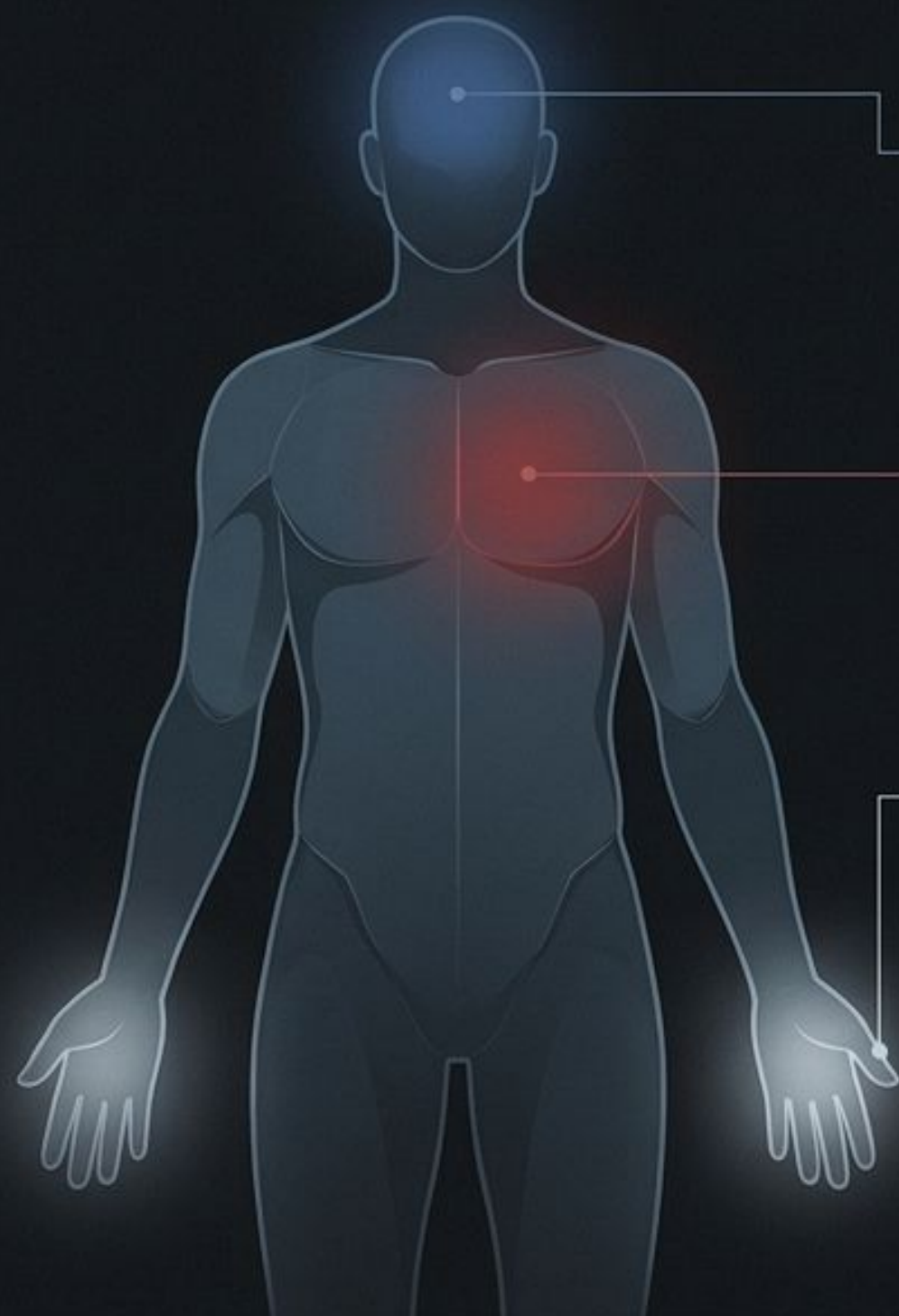


Эпидемия автопилота: Кто такие корпоративные зомби?



Мозг

Выученная беспомощность

Отсутствие критического мышления. Инициативы разбиваются о микроменеджмент и бесконечные согласования.

Сердце

Профессиональная апатия

Утрата субъектности и смысла. Полное слияние с бессмысленными ритуалами.

Руки

Суррогатная занятость

Выполнение формальных KPI строго по инерции. Имитация работы для сохранения безопасности внутри системы.

**Зомбификация — это не лень отдельного человека,
а защитная реакция на токсичную среду.**

Практик против теории

Леся Набока

HRD, COO, Практик.



10+ лет в управлении персоналом
и раздуливании кризисов



Кофаундер HR-сервиса «Набокинский Трест»



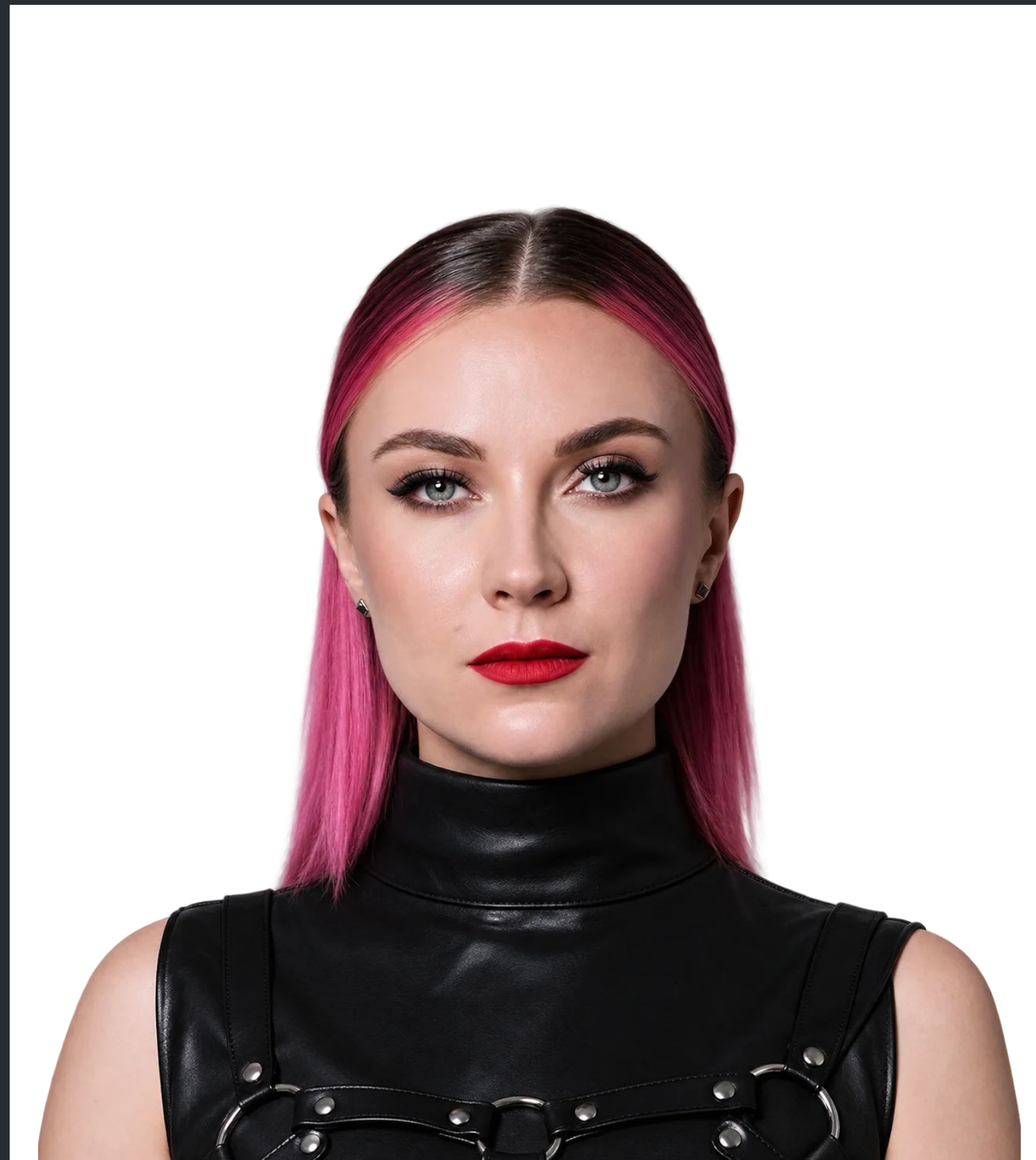
Кофаундер закрытого комьюнити «Школа HR»



Автор канала «Набока орет в борщ»



*«Мы можем ворчать на современных
HR, а можем сделать так, чтобы мы
росли все вместе».*



В какой именно момент живой, амбициозный специалист превращается в человека на автопилоте — и почему сам он замечает это последним?



Симптомы: цинизм / ритуальные действия / страх инициативы

Антидот: Диагностика и выход из ступора

«Т2М: Формула перехода»

Старт: Сентябрь 2027

Шаг 1:
Честный аудит

Шаг 2: Разрушение
иллюзий

Шаг 3:
Возвращение
контроля

Механика:

Пошаговый алгоритм перехода от специалиста к менеджеру. Оцифровка своих реальных навыков.

Результат:

Возвращение осознанного контроля над карьерой и выход из инерции.



Почему стратегия «Просто хорошо делать привычную работу и никуда не лезть» сегодня стала самым опасным карьерным выбором?

СИМПТОМЫ: АТРОФИЯ МОЗГА / УЯЗВИМОСТЬ
ПЕРЕД КРИЗИСОМ И АВТОМАТИЗАЦИЕЙ

Антидот: От исполнителя к лидеру

«Команда. Управление без компромиссов»

Для действующих и будущих тимлидов
(Старт: 12 Сентября 2026)

Пассивный исполнитель	Проактивный Тимлид
Ожидает постановки задач	Формирует процессы сам
Фокус на процессе	Фокус на результате
Избегает ответственности	Забирает контроль



Результат: Спасение от рутины через управление ей. Возвращение драйва через влияние.

Когда рутина убивает интерес, большинство списывает это на усталость. Почему отпуск не лечит выгорание, а новые сложные задачи — лечат?



Дофамин рождается от преодоления сильной неопределенности, а не от лежания на диване, когда внутри пустота.

Антидот: Повышение уровня сложности

«Руководитель отдела. Управление подразделениями»

Для Heads of Engineering / Product / QA
(Старт: 12 Сентября 2026)



Механика:

Переход от управления руками к управлению через других руководителей.

Результат:

Новая интеллектуальная нагрузка. Полное избавление от микроменеджмента. Масштабирование влияния.

Чему и как именно нужно учиться опытного практику, чтобы не застрять в иллюзии развития, а реально вернуть влияние на бизнес-результат?



Коллекционирование корочек — еще один ритуал зомби. Системная пересборка мышления требует выхода из функционального колодца.

Антидот: Взгляд с позиции бизнеса

1. «Операционное управление» (COO)

2. «Технологии и бизнес» (СТО)

Для CEO, фаундеров и C-level (Старт: Сентябрь 2026)

Мышление:

Переход от операционки к долгосрочной стратегии.

Связка:

Интеграция развития людей с жесткими целями бизнеса.

Решения:

Способность принимать кадровые решения без самообмана.



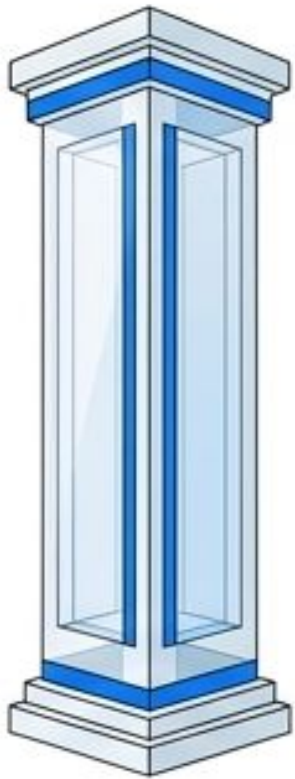
Результат: Видение системы целиком и управление бизнесом, а не набором функций.

**Если вы прямо сейчас чувствуете,
что «день сурка» начинает вас затягивать...**

**Какой первый практический шаг
стоит сделать уже на этой неделе?**

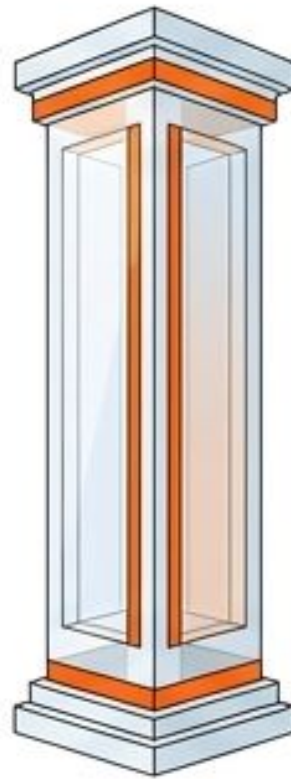
стартуем уже 12 сентября
подключаясь сейчас вы получаете в подарок 7 курсов в записи
+ 112 часов материалов

Системная прививка от корпоративного зомбирования



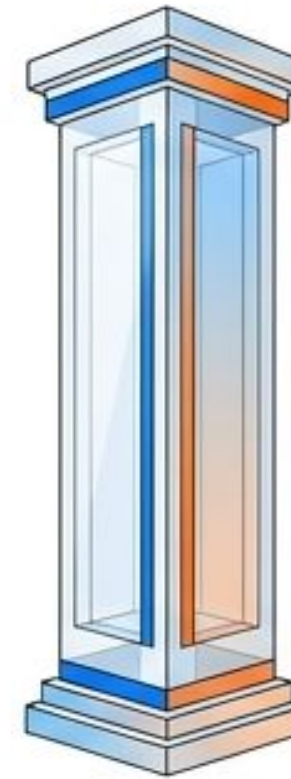
Столп 1: Непрерывное развитие

Целевое обучение:
от T2M до COO.
Новые нейронные связи
и вывод из рутины.



Столп 2: Внешний рынок

Сверка реальной
стоимости:
собеседования, аудит
навыков за пределами
одной компании.



Столп 3: Развивающее сообщество

Безопасная среда,
реальные кейсы коллег
и обмен практикой.

Управленцам:

Выбери свой уровень
управления в Стратоплане.



HR-специалистам:

Вступай в бесплатное закрытое
комьюнити «Школа HR».

