

Pratica Osteopatia - 4 Difformità

Pelvie
Toracico
Cervicale
Cranico

Torsione
Ascolto
Respiro

Ascolto
Respiro addominale
Toracico
Clavicolare

Movimenti
cervicali (scaleni e Platismo)
+ Massaggiare Tiroide
del cervello

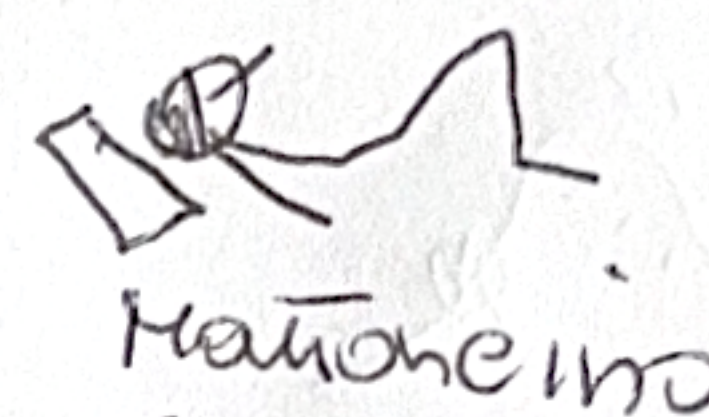
CRANICO CERVICALE

per andare e migliorare
la circolazione del
liquido cerebrospinale

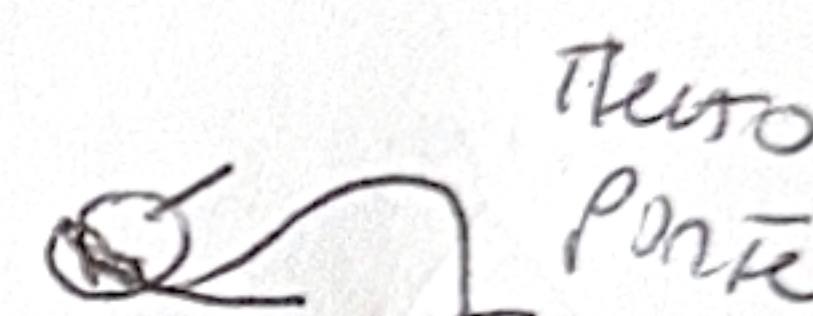


Massaggio viso per
rilassare muscoli viso

Movimenti di
premione del cranio
dx/sx + Aperture e
Chiusure bocca + lingua



Manovra
x movimenti tutti cervicali



Fonte pinocche

Relax

potendo assorbire
del respiro dai
piedi al capo

DIAPHRAGMA TORACICO

obiettivo: creare spazio
interno

Riscaldamento pelle
- bacino
- Ginocchia
- Caviglie



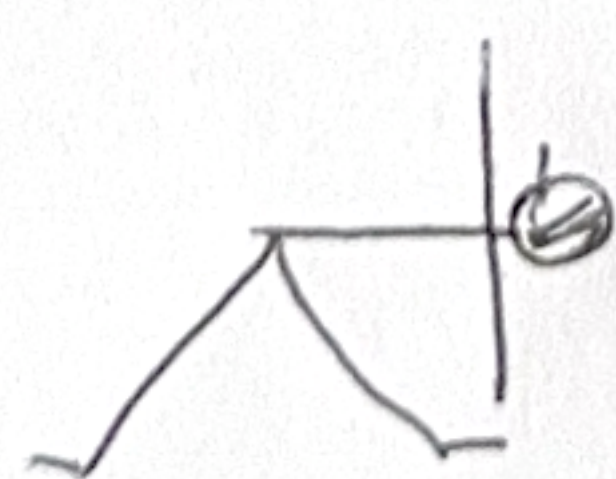
Staccolamento
lento

Movimento
fluida apertura
/ chiusura

Ascolto

Torsioni
lente
e profonde

Dea
Torsioni



Espressioni
toracica
lato dx / lato sx

Ascolto

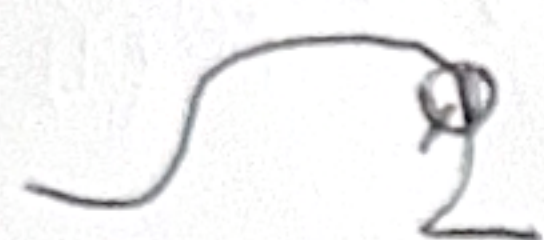
Torsione
lenta

Ascolto

Torsione
Ascolto
finale

Diagramma Pelvis

segmentazione spinale = movimento lento
Vertebra x vertebra



Movimento
libero
fatto



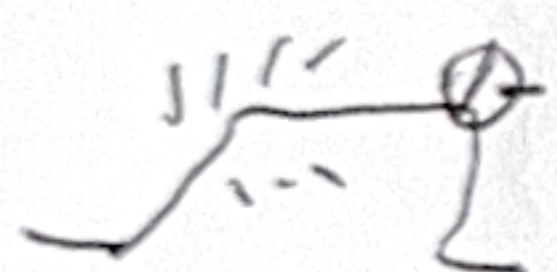
bande
elastica



Movimento lento
Vertebra Vertebra

Passare tutti i

segmenti vertebrali
lombari



Gatto arcobaleno
punto solo lombare
non coinvolgere torace
+ solo torace + solo cervicali



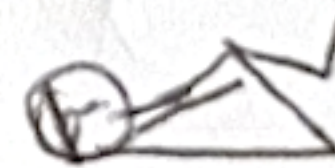
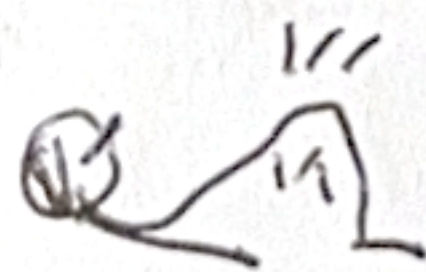
Movimento
lento solo
basso



Mobilità
spuerolo in
avanti /
sguolato più



Mobilità
orizzontale
basso pelvi



OK << Relax