

PRIMA ED UNICA
VOLTA IN ITALIA

ENERGIA SESSUALE: LA VIA DELLA TRASFORMAZIONE

RITIRO E PERCORSO
con

Daniel Iunera



INDICE

L'ENERGIA SESSUALE	3
A CHI È RIVOLTO IL PERCORSO	5
— Cosa NON É questo percorso	7
— Cosa vuole essere questo percorso	7
COME SI SVOLGE IL PERCORSO	8
— Cosa esploreremo	10
STORIE DI TRASFORMAZIONE DAI PERCORSI	11
CALENDARIO DELLA FORMAZIONE*	13
— Ritiro intensivo in presenza (no streaming)	14
DOCENTI DELLA FORMAZIONE	16
— Insieme a Daniel Lumera	17
— Hanno parlato delle tecniche di energia sessuale, respirazione e meditazione di Daniel Lumera	18
QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE	19
— Cosa comprende la formazione	19
— Facilitazioni	20
— Modalità di iscrizione	21
— Contatti 📞	21
ALTRE STORIE DI TRASFORMAZIONE DAI PERCORSI	22
NOTE GENERALI	23
— Vitto, alloggio e costi complessivi	23
— Opzione “solo formazione”	24
— Modalità di pagamento e di rateazione	25
— Disdetta o revoca	25
— Attestato di Partecipazione	26
— Community WhatsApp	26
— Disclaimer	26

L'ENERGIA SESSUALE

L'energia sessuale è una risorsa preziosa che può, se utilizzata coscientemente, influenzare la nostra salute, la nostra realizzazione, il nostro benessere e la qualità della nostra vita.

Una prospettiva affascinante, inedita e innovativa sulla natura vitale dell'energia sessuale come fonte di salute, benessere, qualità della vita (personale e relazionale) e consapevolezza. Dalla saggezza delle tradizioni millenarie alle più recenti ricerche scientifiche nasce, **per la prima volta in Italia, un percorso unico** e ricco di strumenti pratici.

Qual è la natura dell'energia sessuale?

Quali gli approcci delle tradizioni sapienziali millenarie che possono darci delle chiavi interpretative efficaci e utili agli stili di vita attuali?

Come è possibile utilizzarla in maniera consapevole per generare relazioni equilibrate, profonde e felici?

In che modo è legata ai processi di creatività, e di autorealizzazione?

Esiste una connessione con la sfera esistenziale relativa al proposito e al significato della propria vita?

Quali sono le distorsioni che può generare e come riequilibrarle?

Quali sono gli approcci, le strategie e le tecniche più efficaci, avanzate e pragmatiche che incidono maggiormente su salute, benessere, creatività e consapevolezza?

Queste sono alcune delle tematiche che verranno affrontate e approfondite nel percorso.

Le antiche tradizioni sapienziali ci hanno lasciato in eredità **una visione rivoluzionaria sulla sessualità**, fondata sulla consapevolezza e sull'unione tra corpo, mente, emozioni e coscienza.

Una visione secondo cui l'energia sessuale può essere trasformata in **una via di salute, longevità, presenza e realizzazione.**

Una forza evolutiva che, se utilizzata consapevolmente, diviene capace di nutrire la creatività, l'intuizione, la volontà, l'equilibrio psicofisico ed emotivo, e dare ricchezza e profondità alla sfera esistenziale. Viviamo in un contesto al contempo sessuofobo e sessodipendente, che riversa nella sessualità distorsioni, frustrazioni, violenza e possesso, perdendo la capacità di comprendere e vivere in armonia questo aspetto fondante dell'esperienza umana.



Per la prima volta in Italia, **Daniel Lumera** guiderà un percorso esperienziale in cui esplorare, con rigore e profondità, un'**ecologia interiore dell'energia sessuale**.

Un ritiro residenziale immersivo, preceduto e seguito da momenti di accompagnamento e integrazione, pensato per chi desidera trasformare la propria energia vitale in consapevolezza, salute, benessere, armonia e integrità.

Un cammino di educazione alla consapevolezza, integrazione e liberazione, che restituisce al corpo la sua sacralità e al piacere una nuova luce.

Un'occasione unica che non si ripeterà più.





A CHI È RIVOLTO IL PERCORSO

- A chiunque, **da solo o in coppia ed indipendentemente dall'orientamento sessuale**, desideri **trasformare la propria energia vitale in un motore di salute, benessere, longevità e consapevolezza.**
- A chi vuole **approfondire il tema della sessualità e della vitalità e comprenderne i meccanismi profondi e il legame con la sfera della salute e della consapevolezza.**
- A chi sente che oltre il piacere e il desiderio esiste una sfera più profonda, raffinata ed elevata, capace di nutrire i sentimenti, i valori, la creatività e la coscienza.
- A chi desidera acquisire strumenti pratici ed immergersi in un contesto esperienziale.
- A chi lavora nella relazione d'aiuto – educatori, terapeuti, medici, operatori – e cerca una **visione integrata della sessualità, che permetta il dialogo tra scienza e spiritualità.**
- A chi desidera un approccio concreto e consapevole a queste tematiche.

“

*Il tema dell'energia sessuale **un tempo era appannaggio delle caste più esclusive**, come ad esempio gli imperatori cinesi a cui erano riservati gli antichi insegnamenti.*

*Strumento capace non solo di preservare e prolungare l'attività sessuale, ma soprattutto di **migliorare salute, vitalità, creatività, bellezza e longevità.***

”



— Cosa NON É questo percorso

- ✗ Non è un percorso di tantra, né di discipline esoteriche o new age.
- ✗ Non è un'esperienza sensuale o relazionale (non ci sarà nudità e per tutto il percorso sarà osservato il massimo rispetto del corpo, dei confini e della sensibilità individuale).
- ✗ Non è un percorso sulla sessualità performativa.
- ✗ Non è prevista alcuna forma di attività sessuale, né individuale né di coppia.
- ✗ Non è un percorso terapeutico o psicoterapeutico, né è finalizzato alla relazione sentimentale o di coppia.

— Cosa vuole essere questo percorso

- ✓ **Un viaggio esperienziale di profonda consapevolezza**, radicato nelle antiche tradizioni sapienziali e sostenuto dalle più recenti scoperte delle neuroscienze
- ✓ Non un insieme di concetti, ma un'esperienza trasformativa e viva.
- ✓ **Un'educazione interiore alla consapevolezza che esplora la reale natura all'energia sessuale**, non come pulsione da gestire o reprimere, ma come **forza vitale, creativa**, capace di nutrire la nostra salute, le nostre relazioni, la traiettoria della nostra vita.
- ✓ **Un cammino di purificazione, integrazione, riconnessione e trasformazione**, per ritrovare un'armonia profonda tra corpo, emozioni, mente e coscienza.
- ✓ Un'ecologia dell'essere, in cui il piacere non è più un fine, ma una conseguenza naturale dell'allineamento tra ciò che siamo, sentiamo, scegliamo e viviamo.
- ✓ **Un'opportunità di rigenerazione** in cui l'energia sessuale viene compresa anche nella sua dimensione più sacra, come energia di amore, presenza e consapevolezza.

COME SI SVOLGE IL PERCORSO

La formazione si svolgerà **per la prima volta ed unica volta in Italia** e sarà un'occasione preziosa per esplorare questo tema. Il programma prevede diverse modalità di formazione:



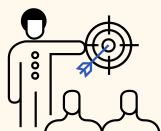
#1 Accesso immediato alla Masterclass “La Reale Natura dell’Energia Sessuale” disponibile per sempre:

Grazie alla Masterclass potrai iniziare fin da subito a scoprire i molteplici aspetti di questa energia e ad esplorarla attraverso la pratica, per prepararti al meglio all'intensivo residenziale.



#2 Incontro LIVE di preparazione con Daniel Lumera (Giovedì 5 Marzo 2026 ore 20.30):

Ad aprire il cammino, un incontro dedicato alla comprensione profonda dell'energia sessuale come forza creativa, vitale e trasformativa. Attraverso la guida di Daniel Lumera, esploreremo come riconoscere, risvegliare e orientare questa energia in modo consapevole, integrandola nel proprio percorso di evoluzione personale e spirituale.



#3 Ritiro Intensivo di 5 giorni con Daniel Lumera (dalle ore 16 del 11 marzo 2026 alle ore 17 del 15 marzo 2026):

Un ritiro intensivo di 5 giorni con Daniel Lumera, dedicato alla riscoperta dell'energia sessuale come forza vitale, creativa e rigenerativa. Una preziosa occasione per imparare a trasformare questa energia in uno strumento di evoluzione, autenticità e realizzazione.

RITIRO SOLO IN PRESENZA



#4 Ciclo di pratica di 7 giorni con i mentor esperti (Da mercoledì 18 marzo a martedì 24 marzo 2026 alle ore 21):

Dopo il ritiro intensivo in presenza, il percorso prosegue con 7 incontri online di gruppo per accompagnarti nell'integrazione dell'esperienza vissuta. Spazi dedicati a domande, condivisioni e pratiche guidate dai tutor del percorso, per entrare ancora più in profondità nell'esperienza.



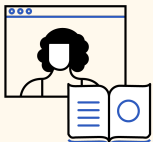
#5 Un incontro individuale on-line con tutor abilitato di 45/60 minuti

Gli incontri individuali ti aiuteranno ad affinare la pratica ed a costruire un percorso su misura che ti permetta di manifestare appieno il tuo pieno potenziale.



#6 Mentoring conclusivo con Daniel Lumera (Mercoledì 1 aprile 2026 alle ore 21):

Un incontro conclusivo per rileggere il percorso alla luce dell'esperienza, con la guida diretta di Daniel Lumera



#7 Materiali didattici di approfondimento e studio:


Avrai a disposizione il workbook da scaricare per lo studio e l'approfondimento, per facilitarti nell'integrazione della teoria e nell'esperienza pratica.



#8 Attestato di Partecipazione rilasciato a conclusione del percorso, a patto che la partecipazione in presenza, online ed in differita superi l'80% dei contenuti erogati.

— Cosa esploreremo


In questo percorso unico, pensato per chi desidera compiere un cambiamento significativo nella qualità della propria vita, attraverso strumenti concreti e avanzati, imparerai:


 **Tecniche avanzate di gestione, trasformazione e consapevolezza dell'energia sessuale**

 **Strumenti e tecniche avanzate di respiro, meditazione e ricapitolazione applicate alla sfera della sessualità**

 **La vera natura dell'energia sessuale**

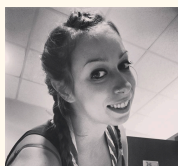
 **I ponti tra scienza e coscienza**

 **Energia sessuale, creatività e stati di coscienza**

 **Il legame tra energia sessuale e salute, processi di cura, longevità equilibrio, qualità della vita e armonia relazionale**

 **Gli archetipi dell'energia sessuale**

STORIE DI TRASFORMAZIONE DAI PERCORSI



Un percorso indispensabile per qualsiasi individuo, che ti porta dentro e ti aiuta ad osservare l'esterno partendo proprio da questa ricerca interiore! Un percorso che dovrebbe essere d'obbligo nelle scuole a partire dai gradi più bassi!!

Monica B.



La formazione è stata fantasmagorica e in realtà indescrivibile a parole. La più grande trasformazione anche se non saprei definirla né descriverla. C'è stata in me una trasformazione radicale, come se mi fossi svestita di una vecchia pelle pesante. Quello che mi rimane (di descrivibile) è il primo strumento che abbia mai avuto per lavorare direttamente su di me, di cura e trasformazione. Una specie di porto sicuro, di bussola, di appiglio che mi è entrato profondamente nel Cuore. Grazie 🙏❤️

Elisa Mangione



Finalmente ho ciò di cui avevo bisogno: un percorso che mi permette di prendere consapevolezza di me, di nascere e rinascere scoprendo la magnificenza della vita e di affrontare il passato e le difficoltà...entrandoci, ma con la possibilità di guardare le situazioni e le persone con occhi diversi.

La masterclass è stata potente e illuminante.

Il percorso è lungo, in continua elaborazione, ma tutto questo mi entusiasma perché mi do la possibilità di aprire il cuore e di fidarmi della e alla vita.

Federica Scalvini



E' un'esperienza unica, non farla, avrebbe significato precludere a me stessa qualcosa di straordinario.

Giuseppina Bonanno



Un meraviglioso cammino alla scoperta di me stessa che consiglio a tutti! Il primo corso intensivo mi ha portata a sentire molto profondamente la pratica. È stato importante e intenso e mi ha regalato un'energia di gruppo molto forte, accogliente, e speciale. Le settimane di pratica mattutina condivisa sono state nutrienti, fare le attivazioni con la consapevolezza di essere insieme nello stesso momento mi ha portato maggiore energia e profonda espansione. I momenti di scuola e condivisione online sono stati un'utile guida e sono sempre stati degli incontri di meravigliosa condivisione, di apprendimento e di crescita importanti. Le tutor Manuela, Serena e Valeria sono uno spettacolo e con loro si vive sempre uno stato di benessere, perché l'amore e la passione che trasmettono sono palpabili. Anche avere il gruppo di Insegnanti è stato provvidenziale, grazie a questa sorta di collegamento e vicinanza (anche se virtuale) mi è stato più facile portare la pratica nel quotidiano e mi ha spronata a farla con maggiore costanza. Inoltre, mi ha accompagnata ricordandomi di essere un noi, mi ha portato un sentimento di condivisione e di lavoro condiviso ogni giorno, anche quando praticavo da sola. La più grande trasformazione che ho avuto è quella di vivere con sempre meno giudizio (verso me stessa, verso gli eventi e verso il prossimo), lasciando maggiore spazio a momenti di osservazione di ciò che c'è e accogliendo più gentilmente la vita, i miei sentimenti, le mie ombre e i miei limiti. Quello che mi è rimasto nel profondo è la consapevolezza che ogni giorno è un giorno nuovo, che la pratica e la disciplina nella pratica mi permettono di Essere e che occuparmi di tutti i miei 7 corpi significa accogliere e onorare la vita.

Barbara Lupi

CALENDARIO DELLA FORMAZIONE*

*Tutti gli appuntamenti online saranno registrati e rimarranno disponibili nell'area riservata. Si precisa inoltre che il calendario potrebbe subire delle leggere variazioni.

MODALITÀ EROGAZIONE	DATA	DESCRIZIONE	DOCENTI
Masterclass On-Demand 3 ore	<i>Al momento dell'iscrizione</i>	Masterclass On-Demand La Reale Natura dell' Energia Sessuale	Online registrato con Daniel Lumera
Online 1 ora	<i>Giovedì 5 Marzo 2026 ore 20.30</i>	Incontro LIVE di preparazione con Daniel Lumera	Daniel Lumera e Mentor Esperti
Ritiro In Presenza 31 ore circa	- dalle ore 16 del 11 marzo 2026 - alle ore 17 del 15 marzo 2026	ritiro intensivo residenziale	Daniel Lumera e Mentor Esperti
Online 7 ore	<i>Da mercoledì 18 marzo a martedì 24 marzo 2026 alle ore 21</i> <i>- orario da scegliere in base al sondaggio</i>	ciclo di pratica di primo livello: 7 giorni	Mentor Esperti
Mentoring Conclusivo 2 ore	<i>Mercoledì 1 aprile 2026 alle ore 21</i>	Mentoring di approfondimento, domande e risposte	Daniel Lumera e Mentor Esperti

— Ritiro intensivo in presenza (no streaming)

Dalle ore 16 del 11 marzo 2026 alle ore 17 del 15 marzo 2026 si svolgerà il ritiro intensivo in presenza presso l'Hotel Poiano Resort (Garda, Verona)

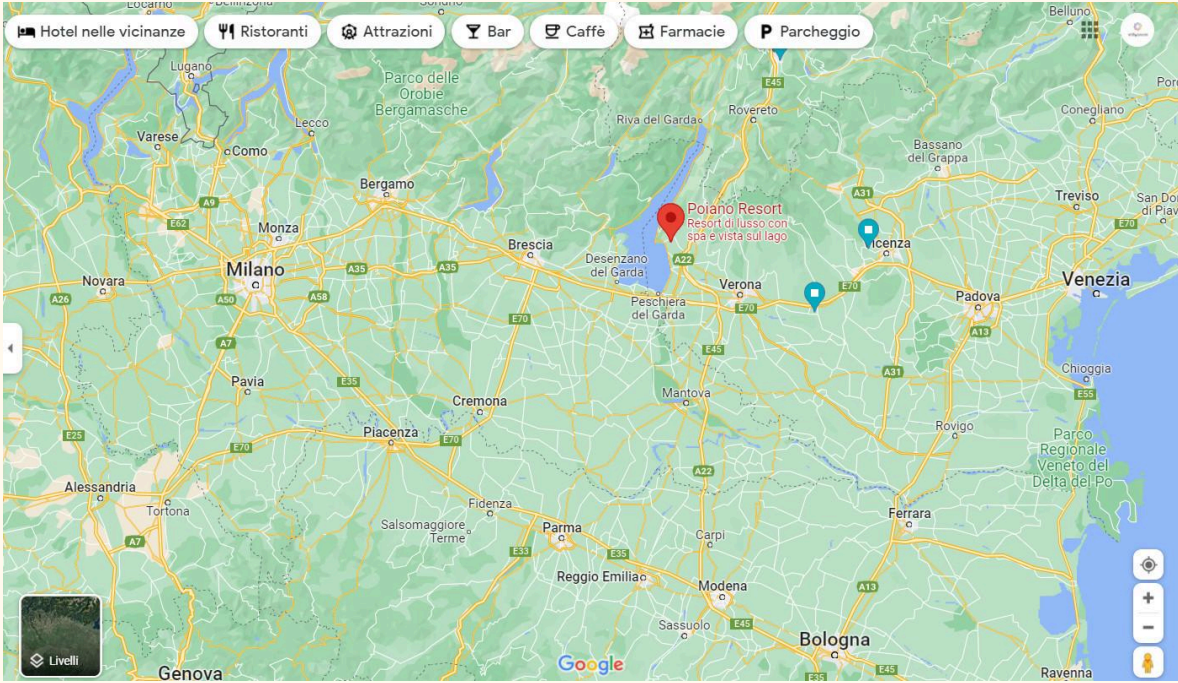
A Garda, nello stupendo scenario del Lago di Garda, nella conca che si forma tra la famosa "Punta San Vigilio" e "La Rocca", sorge Poiano Hotel: un hotel diffuso 4 stelle composto da più edifici ben inseriti nel verde, che offre diversi tipi di sistemazione.

Le camere si dislocano in più edifici circondati da giardini e viali alberati, in un clima di totale tranquillità. La palazzina centrale ospita la Spa, la reception, la hall, il bar, la lounge, il ristorante e la terrazza panoramica.



Un romantico vialetto fiorito e ombreggiato conduce a due palazzine, che si affacciano sul Lago di Garda, dove si trovano il grande Centro Congressuale e alcune delle camere.

Le camere sono curate con amore per ogni dettaglio. Design classici dai toni caldi, pavimenti in legno, bagni confortevoli e terrazzi o balconi arredati... per godersi la leggera brezza delle serate estive, i profumi mediterranei e l'incantevole vista del Lago di Garda.



DOCENTI DELLA FORMAZIONE



DANIEL LUMERA

biologo naturalista, research fellow in sociologia dei processi culturali e comunicativi, è scrittore, docente e riferimento internazionale nell'area del benessere e della qualità della vita.

È considerato tra i massimi esperti in Italia e all'estero nella pratica della meditazione.

Cura per 7, settimanale del "Corriere della Sera", la rubrica "7 Respiri".

È ideatore del metodo My Life Design®, fondatore dell'International Kindness Movement, volto a promuovere i valori di gentilezza, pace e cooperazione a livello globale, e di La Lumera O.d.V., che declina il metodo in progetti ad alto impatto sociale.

— Insieme a Daniel Lumera



PAOLA CASTELLANI (CURERÁ IL MENU DEL RITIRO)

Cuoca e consulente alimentare specializzata in cucina naturale e plant based inizia il suo percorso diplomandosi a La Sana Gola di Milano (scuola di cucina naturale e terapia alimentare riconosciuta dalla Regione Lombardia) prima come "Cuoco di cucina naturale" e poi "Operatore Olistico ad indirizzo Nutrizionale". Successivamente frequenta il Master di Alta Cucina Vegetale con lo chef Simone Salvini presso la prestigiosa Ghita Academy. Dal 2016 inizia la sua collaborazione con Le Golose Imperfezioni di Como, tiene corsi di cucina vegetale (alcuni dei quali legati alla disciplina dello yoga) e collabora con FunnyVeg Academy in corsi di cucina personalizzati, show cooking e nei corsi di alta cucina vegetale. Attualmente co-docente dell'area Alimenti-Amo in My Life Design Academy di Daniel Lumera dove affianca le sue video ricette ad approfondimenti specifici sul valore dell'alimentazione trattati attraverso dialoghi tra il dott. Franco Berrino e Daniel Lumera. Responsabile dell'area "alimentazione e ristorazione" del movimento Italia Gentile fondato da Daniel

Gli altri docenti saranno comunicati prossimamente

Hanno parlato delle tecniche di energia sessuale, respirazione e meditazione di Daniel Lumera



[La Stampa](#)



[Corriere della Sera](#)



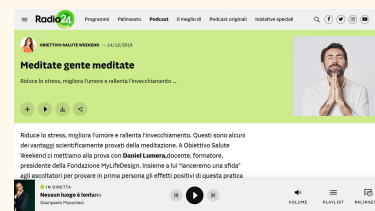
[Macrolibrarsi](#)



[Vanity Fair](#)



[Ansa](#)



[Radio 24](#)



[Lifegate](#)




[Starbene](#)





[Vivere Yoga](#)

QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE








La formazione, che avrà luogo **per la prima volta in Italia e che non si ripeterà più**, completa della formula all-inclusive prevede un investimento di ~~€1.890,00~~ iva inclusa.


 **FACILITAZIONE PER ANCORA POCCHI GIORNI A PARTIRE DA € 1.369,00 ALL-INCLUSIVE CAMERA TRIPLA** (quindi con inclusi VITTO e ALLOGGIO del ritiro).

 Sono previste delle ulteriori facilitazioni per chi ha già seguito i nostri percorsi. Consulta le note generali per tutti i dettagli o scrivi a info@mylifedesign.com

 **Scrivici per un preventivo personalizzato +39 351 661 3953**

— Cosa comprende la formazione

-  **Formazione teorico-pratica** erogata da Daniel Lumera e da tutor selezionate;
-  **Un ritiro intensivo (vitto ed alloggio inclusi nel contributo di iscrizione);**
-  **Moduli online e ciclo di incontri di condivisioni, domande e pratica LIVE** disponibili poi anche on-demand, senza limiti di tempo;
-  **Tutoraggio individuale con i mentor esperti;**
-  **Masterclass** già disponibile dal momento dell'iscrizione per iniziare a praticare da subito;
-  **Una Community affiatata** con la quale percorrere il viaggio e che ti supporterà anche dopo la conclusione della formazione;
-  **Un manuale di approfondimento** dedicato che avrai a disposizione come materiale di studio e approfondimento.

 **Attestato di Partecipazione** rilasciato a conclusione del percorso ed a patto che la partecipazione in presenza, online ed in differita superi l'80% del percorso.

— Facilitazioni

Oltre all'attuale facilitazione, sono previste ulteriori offerte riservate per chi fa già parte di altri percorsi:

Importo sconto	Percorso
€ 300	Per chi sceglie di partecipare al percorso in coppia . N.B. sconto applicato sul totale di entrambi i partecipanti.
€ 150	Per chi è parte del Filo d'Oro
€ 80	Per chi è parte de LifeTime , Accademia Dhyana , Accademia del Perdono
€ 40	Attualmente iscritto a: My Life Design Academy , 8 Passi dell'Esperienza Meditativa , Masterclass On-Demand

- Gli sconti sopra non sono cumulabili.
- È invece cumulabile un'ulteriore facilitazione pari ad **€ 50,00** per chi salda in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione.

— Modalità di iscrizione

Se senti risuonare con te tutto questo e desideri cogliere quest'**occasione unica**, per confermare la tua iscrizione ed usufruire della facilitazione lancio, ti basterà:

- 1. COMPILA IL FORM** [Compilare il modulo di iscrizione disponibile qui >](#)
riceverai entro 7 giorni lavorativi il preventivo personalizzato;
- 2. VERSA LA CAPARRA** Compilato il modulo, potrai procedere a versare la **caparra confirmatoria pari ad € 350,00**
https://corsi.mylifedesign.online/purchase?product_id=5526469
- 3. INIZIA DA SUBITO L'ESPERIENZA** Versata la caparra **riceverai DA SUBITO l'accesso all'area riservata della Masterclass on-demand "La Reale Natura dell'Energia Sessuale"** per iniziare la tua pratica.

N.B. Per motivi logistico/didattici, il percorso prevede un numero chiuso di iscrizioni.

— Contatti

Siamo a tua disposizione:

- Scrivici a ***elisa.mylifedesign@gmail.com***
- o inviaci un messaggio WhatsApp al numero **+39 351 661 3953** per fissare un appuntamento telefonico

ALTRE STORIE DI TRASFORMAZIONE DAI PERCORSI



Ho trovato la formazione molto stimolante e ben organizzata, la formazione in presenza ha dato un significato più profondo ed ha consentito di creare un gruppo particolarmente coeso nonostante la grande partecipazione. Mi riferisco naturalmente al ritiro di Garda con una costante presenza ed assistenza di Luca, di tutti gli organizzatori e delle tutor. Bravi e grazie davvero. Lo stesso devo dire di tutti gli incontri "a distanza", ottima organizzazione e costante assistenza. Ha cambiato il mio modo di affrontare la giornata, la mia vita sto acquisendo una disciplina che ho sempre aborrito ma che è il ponte tra l'obiettivo ed il risultato. Una bellissima sensazione di condivisione, amore, interconnessione con tutti i partecipanti e con il gruppo di organizzatori che, ne sono certo, si protrarrà per molto tempo.. Grazie

Mauro Rota



Comprensione approfondita dei 7 corpi e del potere del respiro consapevole in ciascuna dimensione. La cosa che mi è rimasta è la pratica: è diventata parte della mia esistenza, avendone sperimentato gli effetti benefici in tante occasioni di questi mesi

Nico Caiazza



La formazione è stata una presenza costante, dal primo all'ultimo giorno. Anche nei giorni/settimane in cui non erano previsti incontri o appuntamenti il percorso di formazione era nel mio respiro, nelle pratiche, nello spazio di accoglienza che si creava in me, nella nuova Luce che si accendeva nel mio essere. Questa esperienza ha trasformato la paura di ciò che sento in Amore per ciò che sento. Ha trasformato la possibilità che mi concedo di affidarmi completamente al processo di purificazione e liberazione, qualunque cosa si manifesti. Oltre a ciò mi sono senz'altro rimaste anche la travolgente passione di Daniel, la meravigliosa cura, presenza e dedizione delle tutor, l'importantissimo lavoro di quelli di voi che stanno "dietro", fondamentale e imprescindibile sostegno alla nostra esperienza. Grazie dal cuore 🙏❤️

Susanna

NOTE GENERALI

Qui di seguito tutti i dettagli per partecipare a questo **nuovo percorso che sarà unico in Italia**:

— Vitto, alloggio e costi complessivi

Per il ritiro intensivo, il vitto e l'alloggio sono compresi nella quota di iscrizione e prevedono:

Ritiro Lungo

- **4 notti con** check-in 11 marzo 2026 dalle ore 16 e check-out entro le ore 11 del 15 marzo 2026.
- **8 pasti vegetariani senza latticini + 4 colazioni**

P.S.1) La tassa di soggiorno non è inclusa ed è a carico del partecipante da versare direttamente all'hotel nel momento del check-out

P.S.2) Non è possibile partecipare al ritiro parzialmente se non in casi pre-accordati e non è possibile acquistare pacchetti diversi se non quelli sopra indicati.

	IMPORTO ISCRIZIONE (IN PROMO)
Formazione + sistemazione in camera TRIPLA per 1 ritiro a persona*	€ 1.369,00 € 1.769,00
Formazione + sistemazione in camera DOPPIA per 1 ritiro*	€ 1.440,00 € 1.840,00
Formazione + sistemazione in camera SINGOLA per 1 ritiro*	€ 1.592,00 € 1.992,00

**Per le camere doppie o triple le associazioni verranno fatte dalla struttura ricettiva a meno che non si vogliano segnalare dei nomi in fase di iscrizione.*

— Opzione “solo formazione”

L'opzione *solo formazione* senza quindi l'usufrutto della **convenzione vitto e alloggio prevede un costo di € 950,00 IVA INCLUSA** per ancora pochi giorni, il prezzo poi aumenterà progressivamente fino a € 1.350,00.

Attenzione: se si è scelta questa formula vitto e alloggio sono esclusi e non sarà possibile prenotare tramite l'organizzazione prenotazioni parziali.


N.B. Non è possibile partecipare al ritiro parzialmente se non in casi pre-accordati e non è possibile acquistare pacchetti diversi se non quelli sopra indicati.

— Modalità di pagamento e di rateazione

Al momento dell'iscrizione **potrai scegliere se versare tutto in un'unica soluzione beneficiando di un ulteriore sconto di € 50,00**. In alternativa potrai dilazionare a contributo con la seguente formula:

	ENTRO IL	IMPORTO
Versamento caparra (prima rata)	Al momento dell'iscrizione	€ 350,00
Seconda rata	Il mese successivo a quello di iscrizione	€ 350,00
Terza rata	<u>Secondo mese successivo all'iscrizione ma non oltre l'inizio del ritiro.</u>	Rimanenza a seconda del preventivo personalizzato ricevuto in fase di iscrizione.

***N.B.:** Si prega la massima puntualità nel versamento poiché l'inadempienza dello stesso potrà comportare la sospensione della partecipazione.*

→  Ci teniamo a farti sapere che **quando partecipi ad uno dei Percorsi My Life Design contribuisce attivamente a sostenere i progetti sociali dell'Associazione La Lumera Odv nei diversi ambiti dell'educazione, della giustizia, dell'ambiente e in molte altre realtà.**

— Disdetta o revoca

La mancata partecipazione alla formazione, per la quale sia stata effettuata regolare iscrizione, non prevede la restituzione delle quote già versate.

Permane altresì l'impegno di saldare le rate mancanti nel caso si fosse scelta la rateizzazione della quota al momento dell'iscrizione.

In caso di revoca o disdetta prima del termine della formazione, questa comporta inoltre la revoca dell'accesso all'area riservata e con esso tutti i contenuti formativi online.

Nel caso in cui la formazione non dovesse partire, è previsto il rimborso della quota versata.

— Attestato di Partecipazione

🏆 Alla conclusione del percorso, sarà rilasciato un attestato di partecipazione, a patto che la partecipazione in presenza, online ed in differita superi l'80% dei contenuti erogati.

— Community WhatsApp

Per garantire un'efficace gestione delle informazioni e delle comunicazioni in tempo reale, **verrà istituita una Community WhatsApp**.

Questa sarà organizzata in vari sottogruppi, tra cui una "Bacheca" dove saranno condivisi messaggi solo dall'amministratore e altri sottogruppi facoltativi utili per coordinarsi sui dettagli organizzativi e interagire con gli altri membri della formazione.

Si richiede di utilizzare questi gruppi con parsimonia e rispetto reciproco rispettando le seguenti indicazioni:

- *Non inviare messaggi prima delle 9:00 e dopo le 21:00, né nei giorni festivi.*
- *Utilizzare i gruppi esclusivamente per scopi legati alle attività di gruppo, evitando l'uso per fini personali o argomenti non pertinenti.*

Per assistenza o chiarimenti, è possibile contattarci via email all'indirizzo **elisa.mylifedesign@gmail.com** o tramite WhatsApp al numero **+39 351 661 3953**.

— Disclaimer

I contenuti My Life Design Academy e di questo programma non costituiscono consulenza medica e/o psicologica. Il contenuto non è destinato a sostituire, la diagnosi o il trattamento medico professionale. Chiedi sempre il parere di un medico o di un altro operatore sanitario qualificato per qualsiasi dubbio tu possa avere riguardo alla tua condizione di salute o riguardo al programma alimentare da seguire. Non ignorare mai il parere di un medico professionale o ritardare la ricerca a causa di qualcosa che hai letto in questo percorso.