

КАРЬЕРНЫЙ КОМПАС В ЭПОХУ ШТОРМА

Как принимать решения, чтобы росли вы,
а не уровень стресса. Мастер-класс в рамках
онлайн-конференции Summer Camp.



Спикер:
Александр Орлов | Управляющий партнер,
Школа менеджмента Стратоплан.



Кто проводит мастер-класс?

25	Руководства в технологических гигантах (<u>Sun Microsystems, Intel</u>) и собственном бизнесе.
20	Преподавания и подготовки сильных <u>ИТ-лидеров</u> .
19	Успешного предпринимательства в сфере <u>ИТ-образования</u> .
10	Практической психологии (системный подход к поведению в бизнесе).



← Автор книги
«Конструктивная
конфронтация»

ДУМАЙТЕ ПРО СЕБЯ

Шторм на рынке труда — это данность



Старая стратегия «просто хорошо работать» больше не гарантирует безопасность и рост.

То, как вы чувствуете себя в кризис, зависит от того, что вы делали за 1–5 лет ДО его начала.

Карьерный капитал и связи создаются заранее.

Вес невидимого удара



Увольнение «в никуда» бьет по психике разрушительно. Это 47 баллов из 100 по шкале стресса Холмса-Рея — на одном уровне с тяжелой болезнью. Наша задача — выстроить карьерную подушку безопасности до удара.

Три вопроса для честного аудита

Запишите цифры для себя



Q1 (Прошое): Что за последние три года вы делали такого, что вызывало ощущение, что вы работаете на свое будущее?



Q2 (Настоящее): Как сейчас, в среднем, вы себя чувствуете на работе?

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

10 (замечательно)

1 (отвратительно)



Q3 (Будущее): Насколько вы уверены в том, что будете востребованы в перспективе 3 лет?

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

10 (абсолютно уверен)

1 (уверен в обратном)

Карьера — это решение других людей



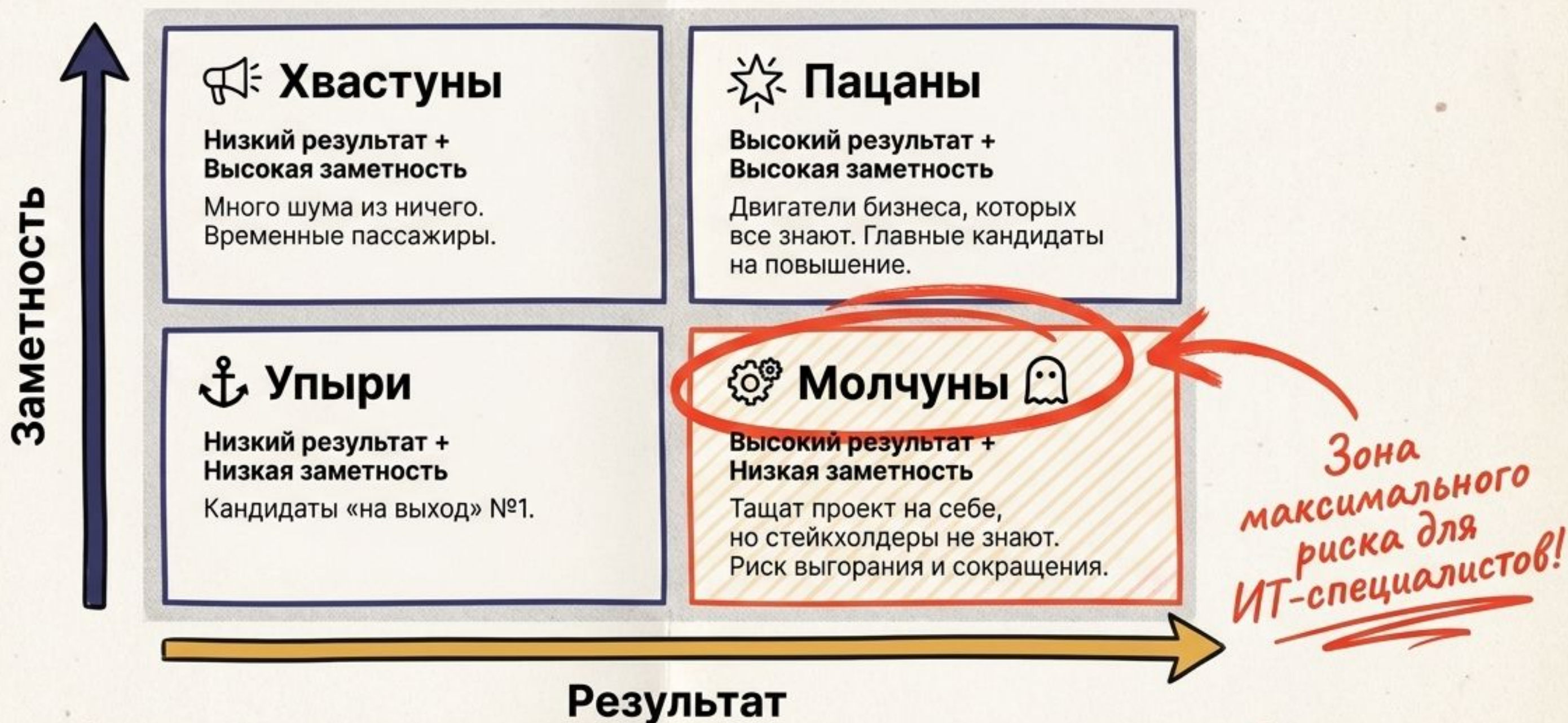
Вы можете быть
бесконечно эффективны
в процессах и коде.

Но вашу зарплату,
повышение и
безопасность утверждают
конкретные люди.

Карьера = сумма решений,
которые в отношении вас
принимают другие (часто
через несколько уровней
от вас).

**Если вас нет
в их поле зрения
(Visibility),
вашей карьеры
в их мире
не существует.**

Квадранты профессиональной устойчивости



«Снес яйцо — кудахтай!»

В бизнесе результат не считается достигнутым, пока о нем не узнали стейкхолдеры. Продвижение результатов — это не хвастовство. Это ваша прямая профессиональная обязанность как руководителя. Если вы молчите, компания считает, что ничего не происходит.

Анатомия безопасности: Два контура видимости



Риск кризиса: При нулевом внешнем визибилити в случае форс-мажора вы выходите на рынок «ноунеймом».

Практика. Аудит видимости

Внутренний контур

1. Назовите 3 ключевых стейкхолдеров.

2. Оцените по шкале от 1 до 5: насколько глубоко они понимают ваши бизнес-результаты прямо сейчас?

☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5

Внешний контур (Да / Нет)

- ☐ Понятен ли ваш профиль в LinkedIn/резюме за 10 секунд?
- ☐ Знают ли вас коллеги из индустрии за пределами вашей компании?
- ☐ Есть ли регулярный входящий поток предложений от рекрутеров?

VISIBILITY.
ВСЕ ПОНЯТНО.
НИКТО НЕ ДЕЛАЕТ.

Парадокс «Универсального мотоцикла»



Суть

Команда рисует проект за 10 минут. Заказчик ждет в коридоре, рисуя график готовности проекта в своей голове.

Сбой

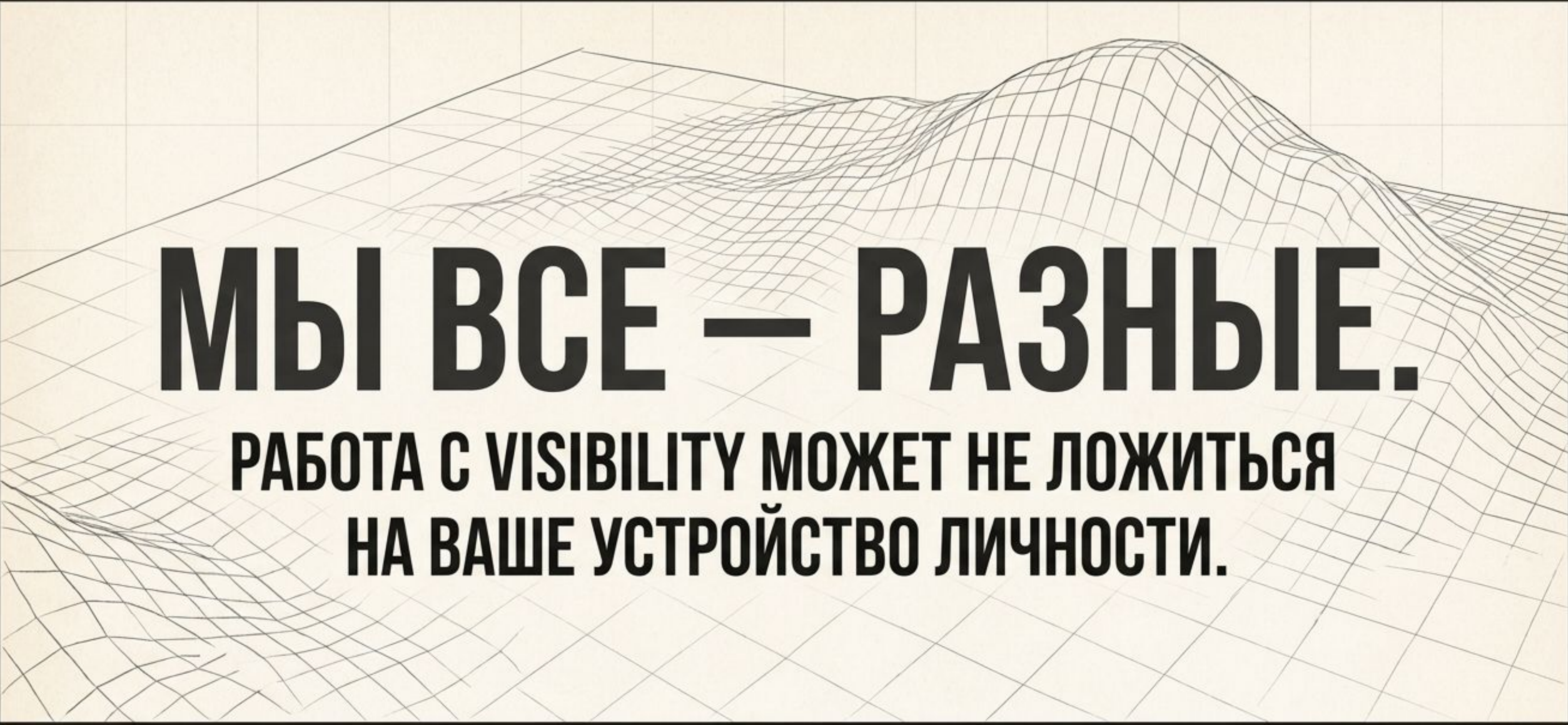
Менеджеры забывают сообщать статус («мы же заняты делом!»).

Итог

График в голове стейкхолдера падает до нуля, пока команда уверена, что сдает проект на 100%.

Инсайт

Стейкхолдер оценивает прогресс не по бэклогу, а по частоте ваших коммуникаций. Нет информации = прогресс равен нулю.



МЫ ВСЕ — РАЗНЫЕ.

**РАБОТА С VISIBILITY МОЖЕТ НЕ ЛОЖИТЬСЯ
НА ВАШЕ УСТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ.**

В стабильное время можно ехать на силе воли. В кризис она быстро истощается.
Важно осознавать: Что у вас есть? Чего не хватает для следующего шага?

Tier-list менеджерских навыков

S Tier: без него тебя сократят первым / без него не вырастишь вообще



A Tier: сильно отличает, заметно бустит, но выживешь и без него



B Tier: полезно, хорошо иметь, но не двигает вас вообще никуда

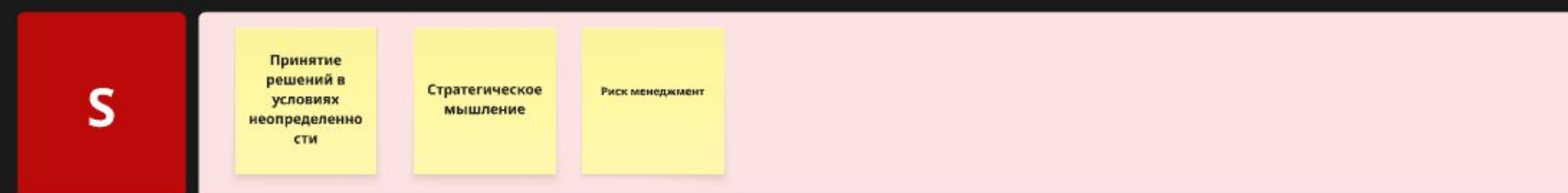


C Tier: раньше ценилось, сейчас обесценилось

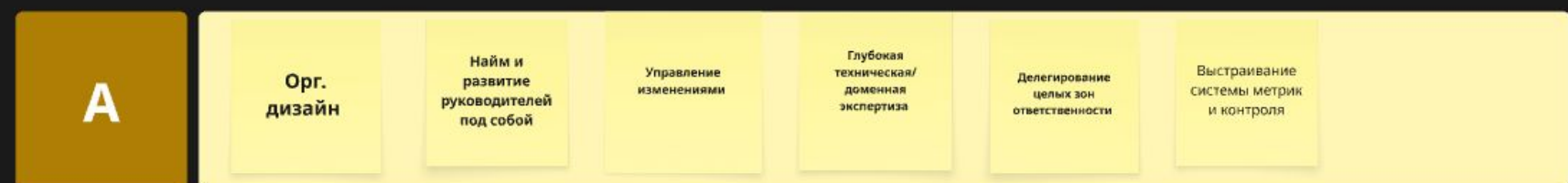


Tier-list директорских навыков

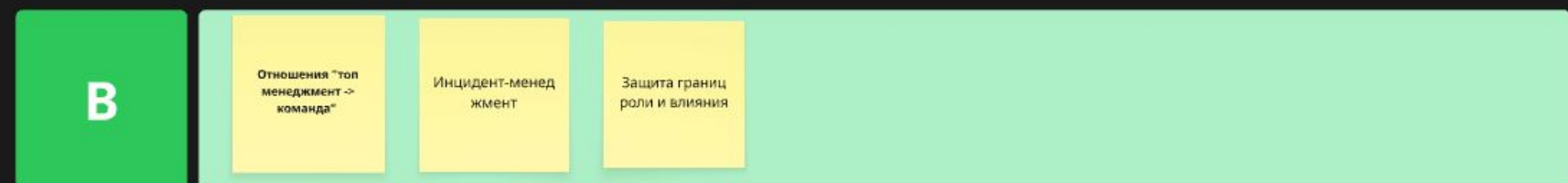
S Tier: без него тебя сократят первым / без него не вырастешь вообще



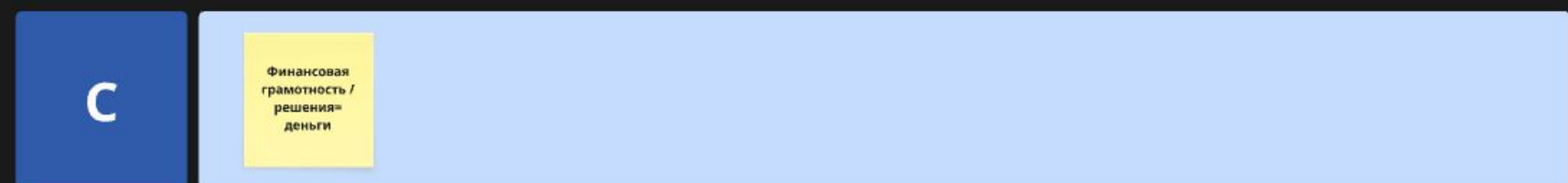
A Tier: сильно отличает, заметно бустит, но выживешь и без него



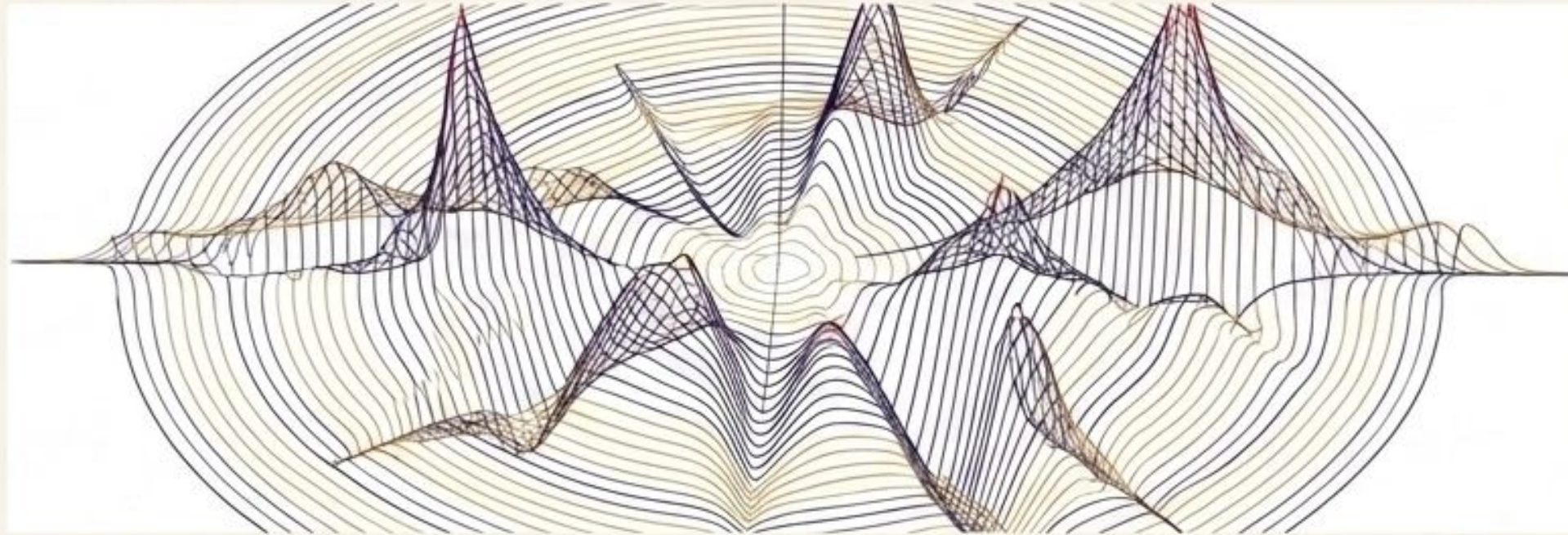
B Tier: полезно, хорошо иметь, но не двигает вас вообще никуда



C Tier: раньше ценилось, сейчас обесценилось



Акцентуация – это чрезмерное усиление отдельных черт характера, при котором наблюдается избирательная уязвимость в отношении одних психологических воздействий при сохранении хорошей устойчивости к другим.



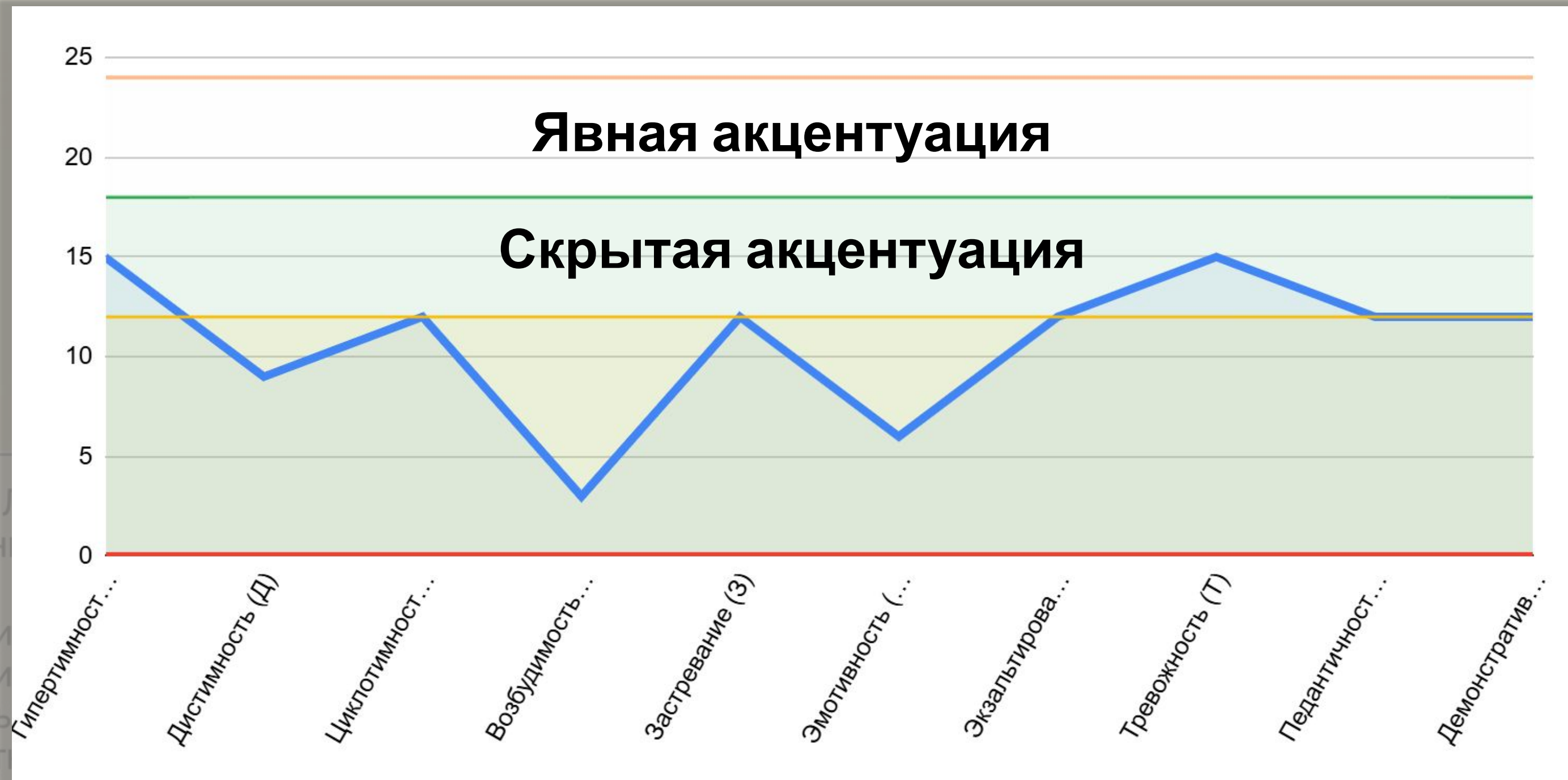
Тест Леонгарда-Шмишека: Показывает, как именно вы «заострены».

Ваши акцентуации — это ваш уникальный рельеф. В критической ситуации вы всегда будете скатываться в свои самые глубокие колеи (честность, тревожность, педантичность).

10 акцентуаций по Леонгарду-Шмишеку:

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Гипертимная | 6. Возбудимая |
| 2. Дистимная | 7. Застревающая |
| 3. Циклотимная | 8. Педантичная |
| 4. Эмотивная | 9. Тревожная |
| 5. Демонстративная | 10. Экзальтированная |

Акцентуация – это чрезмерное усиление отдельных черт характера, при котором наблюдается избирательная уязвимость в отношении одних психологических воздействий при сохранении хорошей устойчивости к другим.



**Выгорание – хроническое
истощение, ненаполнение
важных для вас
потребностей**

МЫ ВСЕ – РАЗНЫЕ.

**РАБОТА С VISIBILITY МОЖЕТ НЕ ЛОЖИТЬСЯ
НА ВАШЕ УСТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ.**

Хорошие новости: личность меняется – занимает от 6 месяцев

Для реального изменения поведенческих паттернов и повышения Visibility недостаточно просто прочесть книгу. Нужна длительная практика.

Иллюзия vs. Трансформация



Иллюзия - Информированность

Книги, статьи, вебинары.

Механика:

Дают знания, но не меняют действия в условиях стресса.

Итог:

0% поведенческих изменений.
Вы остаетесь тем же человеком.



Трансформация

Симуляции, живая обратная связь, безопасный полигон.

Механика:

Изменения идут исключительно через проживание необычного опыта.
Занимает от 6 месяцев.

Итог:

Физическая перестройка паттернов.
Новые управленческие привычки.

Фундаментальные выводы карьерной навигации

1

Visibility (внутреннее и внешнее) — категорически важный актив для выживания карьеры.

2

Работа с вашим Visibility находится в ваших надежных руках, и у вас есть свобода выбора.

3

Перестройка Visibility сейчас может быть для вас болезненной и не нативной. Это нормально, но это меняется.

4

Тренировки в безопасных условиях, небольшие шаги и поддержка менторов — кратно ускоряют адаптацию.

5

Долгосрочное обучение — это не только изменение мышления, но и легальный повод для поднятия Visibility в индустрии.

Ваш алгоритм действий: Возвращение контроля

Дорожная карта из 5 шагов для выживания карьеры



Архитектура программы: Универсальный фундамент «Transition to»

Системная среда для карьерной трансформации



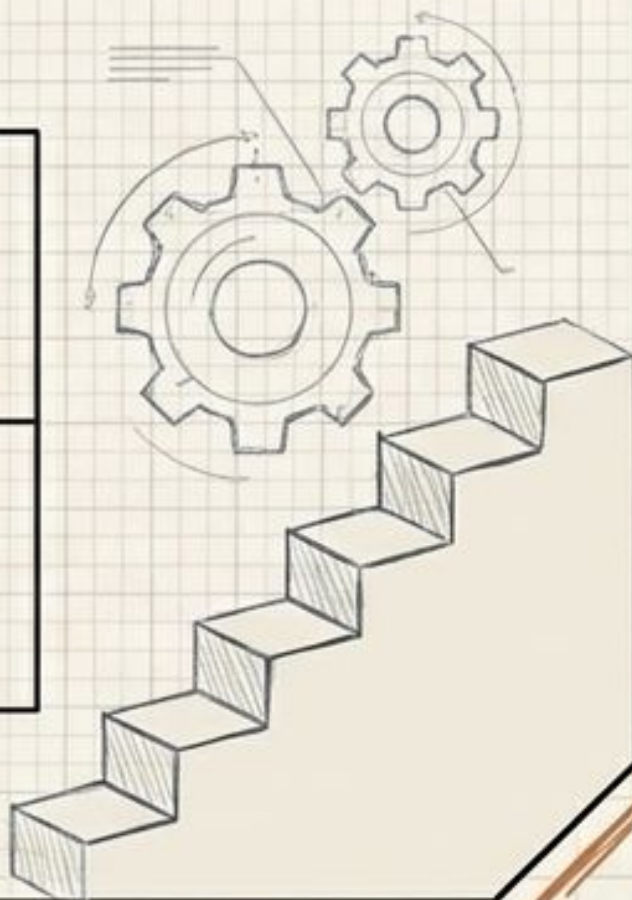
Выберите свой вектор развития

Вызовы меняются в зависимости от вашей целевой роли.



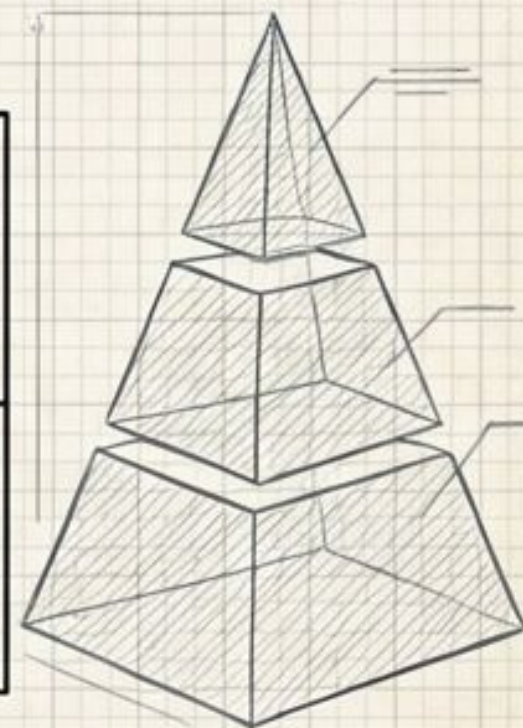
Transition to Manager (Тимлид & PM)

- **Перелинковка мозга:**
Работа с активным сопротивлением.
- **Ловушки перехода:**
Избегание ошибок Individual Contributor-a.
- **Коммуникации:**
Разница в языке между IC и M1/M2.



Transition to Director (Руководитель отделов & Топ-менеджер)

- **Ловушки перехода:**
Специфика уровня Directorship.
- **Язык бизнеса (Деньги):**
Понимание метрик и ФОТ.
- **Стратегия и Лидершип:**
Как понимать язык C-level и управлять нестратегами.



Ваш алгоритм действий: Возвращение контроля

Дорожная карта из 5 шагов для выживания карьеры

