



ОЦЕНКА ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

1 Оцените свое духовное здоровье.



2 Оцените здоровье вашего брака.



3 Насколько регулярно вы полноценно отдыхаете?



4 Сколько радости у вас в жизни в последнее время?



5 Насколько духовно здорова атмосфера в вашей команде?



6 Оцените свое эмоциональное здоровье.



7 Как бы вы оценили состояние ваших дружеских отношений?



8 Сколько времени вы уделяете хобби и отдыху, наполняющим вас жизнью?





9 Я получаю достаточную физическую нагрузку.

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

никакой регулярно

10 Как часто вы практикуете «шаббат» (день покоя)?

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

никогда еженедельно

11 Как часто вы читаете книги (изучаете материалы), которые «питают вашу душу»?

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

никогда часто

12 Как бы вы описали свою личную молитвенную жизнь?

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

упадническая живая и наполненная

13 Как бы вы описали свою потребность в одобрении со стороны окружающих?

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

частая редкая

14 Оцените уровень вашей искренности / открытости с ближайшими друзьями.

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

сдержанный / закрытый полностью открытый

15 Как бы вы описали свое общение с людьми за последние 3 месяца?

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

резкое / суровое исполненное любви

16 Оцените уровень подлинной «общности / общины» внутри вашей команды.

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

отсутствует глубокий

17 В моей жизни есть люди, которые действительно знают меня и помогают мне сохранять подотчетность.

100% scale from 0 to 100% with 100 vertical tick marks.

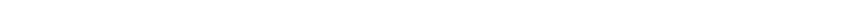
таких нет здоровые отношения подотчетности

18 Наша команда способна вести здоровые и смелые (откровенные) разговоры.

никогда

регулярно

19 Опишите ваш уровень отдыха и энергии.

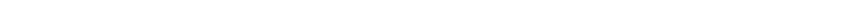

 ИСТОЩЕН ПОЛОН СИЛ

20 Как бы вы описали свои отношения с детьми?

21 Как бы вы описали состояние своих личных финансов?

22 В нашей команде есть сильное чувство семьи.

23 Как часто вы боретесь с чувством собственной неполноценности / непригодности?


 ПОСТОЯННО
 НИКОГДА

24 Сколько времени ваша команда уделяет обсуждению своей личной и духовной жизни?

никогда регулярно

25 Как часто вы молитесь вместе с другими?

редко

постоянно

26 Как бы вы оценили темп своей жизни?

вышел из-под контроля

разумный

27 Опишите баланс между вашей внутренней и внешней жизнью.



28 Я разумно управляю использованием технологий / гаджетов.



29 Как бы вы описали свое время с Иисусом в Слове Божьем?



30 Мои привычки питания очень здоровые.



31 Какой уровень личного стресса вы переживаете?



32 На своей текущей позиции я служу в своей «зоне наивысшей эффективности» (sweet spot).



33 Я регулярно работаю более 50 часов в неделю.



34 Опишите ваше личное и общее поклонение.



35 У меня установлены хорошие границы личного и семейного времени.

