

PROGRAMMA FORMATIVO ED ISCRIZIONI

**ACCADEMIA
DEL
PERDONO**

Recoaro Terme (VI)

LIFE DESIGNER IN FORGIVENESS

2026

A CHI È RIVOLTA LA FORMAZIONE

Il perdono nel modello My Life Design è proposto come strategia evolutiva che integra abilità e virtù basilari di un nuovo modo di essere umani toccando, tra i vari punti:

- ✓ La sfera personale, relazionale e sociale;

- ✓ La sfera di realizzazione, nella capacità di trasformare i problemi in risorse e rivoluzionare il concetto stesso di sofferenza; sviluppare l'empatia matura, incrementando la capacità di superare i conflitti.

- ✓ La sfera coscienziale, nell'apertura alle risorse dell'Essere, recuperando il significato autentico di coraggio e di felicità e accedendo ad una visione e percezione non duale della realtà.

Il percorso è rivolto:



PROFESSIONISTI

Ai professionisti che, superato l'esame e ricevuta l'abilitazione, vogliono arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e di professionalità, integrando il metodo nella propria professione (medici, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, counselor, coach, naturopati, formatori, educatori, insegnanti...)



A CHI VUOLE FACILITARE O DIFFONDERE IL METODO

Per chi desidera formarsi come facilitatore delle tecniche base per piccoli gruppi o come Life Designer sul perdono, facilitando persone attraverso sessioni individuali.

Successivamente, con l'abilitazione al livello denominato "Master", è possibile organizzare eventi, seminari de "I 7 Passi del Perdono", gruppi di facilitazione quali Forgiveness Lab, Ruote del Perdono etc. (per ricevere l'abilitazione alla diffusione del metodo sarà necessario essere ammesso e superare l'esame).



PER CHI VUOLE INTRAPRENDERE UN PERCORSO PERSONALE

A chi vuole approfondire le conoscenze, le teorie e gli strumenti attraverso un approccio che integra il Per-dono come abilità di vita a livello personale, relazionale e sociale. Ciò grazie ad un percorso di autoconsapevolezza, autorealizzazione e sviluppo individuale che include scienza, coscienza, psiche e spiritualità.



I LIVELLI DELLA FORMAZIONE

Il percorso della International School of Forgiveness è strutturato su più livelli che ti permetteranno di scegliere l'intensità del percorso e il grado di specializzazione.

| NOME | DESCRIZIONE | ABILITAZIONI |
|--|--|---|
| Primo livello Percorso Personale | Un percorso molto profondo che ti permetterà di entrare dentro di te e approfondire il metodo e le sue tecniche. Il primo livello illustrato in questa brochure è composto da quattro moduli in presenza e 4 moduli teorico-pratici online infrasettimanali. | Percorso Personale atto a fornire gli strumenti da utilizzare nella propria vita |
| Percorsi integrativi alla facilitazione e trasmissione | | |
| Livello Intermedio Abilitazione Base <i>(Modulo Aggiuntivo + Esame di abilitazione)</i> | Il percorso integrativo che fornisce le competenze basilari, per chi desidera integrare nella propria professione, o semplicemente attivare un percorso per condurre piccoli gruppi in una prima esperienza di perdono. | Conduzione di piccoli gruppi (max 8/10 persone), nella facilitazione di 3 tecniche basilari |
| Secondo livello integrato Life Designer in Forgiveness Practitioner <i>(Modulo Aggiuntivo + Casi Studio + Esame di abilitazione)</i> | Il percorso formativo integrativo che fornisce le competenze utili, per chi porta il metodo nella professione di aiuto e per chi ha scelto di fare della facilitazione uno strumento per trasmettere i valori del metodo, per gestire sessioni individuali e accompagnare nei processi di cambiamento. | Conduzione di sessioni individuali, con le tecniche del metodo selezionate per questo scopo. Conduzione di piccoli gruppi (max 8/10 persone), nella facilitazione di 3 tecniche basilari |
| Terzo livello Master in Forgiveness | Percorso di approfondimento ed acquisizione di tecniche avanzate, attraverso un lavoro intenso personale e di formazione professionale, atte alla diffusione del metodo. | Possibilità di abilitarsi per la gestione e conduzione di gruppi nelle tecniche e percorsi del metodo. |

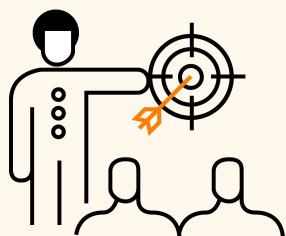
— Come avviene la formazione di primo livello | Percorso Personale

Il programma prevede diverse modalità di formazione: lezioni teoriche online, moduli in presenza per le attività esperienziali, pratiche di gruppo ed individuali:



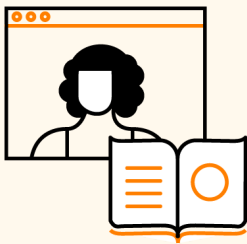
1. Masterclass preparatoria teorica e pratica “Saper Perdonare”

Grazie alla Masterclass inizierai ad esplorare DA SUBITO gli aspetti teorici, filosofici e pratici della tecnica per prepararti al meglio alla formazione. La Masterclass è registrata e ti verrà inviato il link dopo l’iscrizione al percorso formativo.



2. 4 moduli

I moduli si articolano in un incontro online infrasettimanale di due ore nella settimana che precede le due giornate in presenza del sabato e della domenica. Gli incontri in presenza approfondiscono la parte teorica del metodo My Life Design con la trasmissione e l’esperienza pratica degli strumenti e i protocolli del perdono.



3. Materiali didattici di approfondimento e studio.

Avrai a disposizione i materiali didattici dedicati, quali dispense per lo studio, l'approfondimento del metodo e le tecniche per la facilitazione della tua pratica ed esperienza.



4. Tre incontri individuali on-line con tutor esperto

Gli incontri individuali ti aiuteranno a costruire un percorso su misura per te, affinché tu possa essere orientato, sentirti supportato e sfruttare al massimo il potenziale di questo percorso.




5. Esame ed iscrizione al registro

Chi fosse interessato ad un percorso non solo personale e quindi all'ottenimento dell'Abilitazione Base o come Life Designer in Forgiveness© Practitioner, è previsto un modulo aggiuntivo ed un esame teorico-pratico, per il quale potrà essere fatta richiesta di ammissione che dovrà essere accordata dalla direzione ISF.


— Cosa imparerai durante la formazione

Come visto precedentemente, si tratta di un percorso unico progettato ad hoc per chiunque desideri una trasformazione profonda, una espansione nella visione della vita e degli eventi, un incremento della propria consapevolezza e qualità della propria vita; per chi abbia a cuore il benessere di sé e degli altri. Di seguito i moduli che verranno esplorati:

Perdono malattia e guarigione

 [Guarda il video di Daniel Lumera dove parla del PRIMO modulo >](#)

Perdono e relazioni consapevoli


 [Guarda il video di Daniel Lumera dove parla del SECONDO modulo >](#)

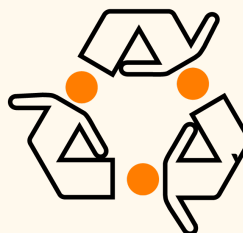


Perdono e albero genealogico, radici dell'identità

 [Guarda il video di Daniel Lumera dove parla del TERZO modulo >](#)

Perdono della nascita e della morte

 [Guarda il video di Daniel Lumera dove parla del QUARTO modulo >](#)



– Contenuti teorici

- **I quattro moduli in presenza e online** visti sopra:
 - Perdono malattia e guarigione;
 - Perdono e relazioni consapevoli
 - Perdono e albero genealogico, radici dell'identità;
 - Perdono della nascita e della morte
- **La parte filosofica ed esperienziale** del Perdono: tra scienza, salute ed esperienze concrete;
- I fondamenti ed i pilastri del **Metodo My Life Design®**;
- **Cosa si intende per Perdono** nel Metodo My Life Design;
- I 3 livelli del Perdono;
- Approfondimento delle **quattro fasi del Perdono**;
- Gli effetti del perdono sugli **stati fisici, mentali, emozionali e spirituali**;
- **Il modello dei 7 corpi e le tecniche dedicate** a purificarli;
- **La corretta attitudine** con consigli specifici.

– Contenuti pratici ed Esperienziali

- **Esperienza ed approfondimento** del Perdono secondo il Metodo My Life Design;
- **Protocolli di facilitazione del processo di perdono**;
- **Protocolli avanzati per la pratica personale.**

DOVE E QUANDO

– Calendario della Formazione | Percorso personale

| MODALITÀ EROGAZIONE | DATA | DESCRIZIONE | DOCENTI |
|----------------------------|---|-------------------------------|--|
| Primo modulo | Online: mercoledì 6 Maggio orario 20-22 circa | Perdono malattia e guarigione | Team dei Formatori della International School of Forgiveness |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---|
| | <p>In presenza: 9 Maggio orario 10-13 e 15-19 circa</p> <p>10 Maggio orario 9-13 e 15-18 circa</p> | | abilitati da Daniel Lumera |
| Secondo modulo | <p>Online: mercoledì 24 giugno orario 20-22 circa</p> <p>In presenza: 27 giugno orario 10-13 e 15-19 circa</p> <p>28 giugno orario 9-13 e 15-18 circa</p> | Modulo Perdono e Relazioni Consapevoli | Team Formatori della International School of Forgiveness abilitati da Daniel Lumera |
| Terzo modulo | <p>Online: mercoledì 9 settembre orario 20-22 circa</p> <p>In presenza: 12 settembre orario 10-13 e 15-19 circa</p> <p>13 settembre orario 9-13 e 15-18 circa</p> | Perdono e albero genealogico, radici dell'identità | Team Formatori della International School of Forgiveness abilitati da Daniel Lumera |
| Quarto modulo | <p>Online: mercoledì 2 dicembre orario 20-22 circa</p> <p>In presenza: 4 dicembre orario 10-13 e 15-19</p> <p>5 dicembre orario 9-13 e 15-19 circa</p> <p>6 dicembre orario 9-13 e 15-18 circa</p> | Ripasso della Formazione | Team Formatori della International School of Forgiveness abilitati da Daniel Lumera |
| | | Perdono della nascita e della morte. Condivisione (<i>volontaria</i>) del proprio percorso attraverso uno scritto; arte; video; ecc... | |

– (facoltativo) Modulo aggiuntivo di facilitazione all'applicazione del metodo

Dedicato a chi è interessato ad approfondire il lavoro personale e/o all'ottenimento dell'abilitazione all'utilizzo delle **tecniche specifiche del metodo integrato I.S.F. (International School of Forgiveness®) per l'Abilitazione Base o per la Facilitazione (Facilitatore/Life Designer in Forgiveness)** in sessioni individuali (one to one).

Per entrambe le abilitazioni sono necessari il modulo aggiuntivo di facilitazione applicata al metodo e l'esame teorico-pratico.

Costo di € 290 (solo per l'integrazione a scopo personale) €390,00 comprensivo dell'esame per entrambe le abilitazioni.

| MODALITÀ EROGAZIONE | DATA | DESCRIZIONE | DOCENTI |
|---|--|---|--|
| Modulo di facilitazione al metodo (facoltativo per il percorso personale, <u>obbligatorio per le abilitazioni</u>) | da giovedì 15 ottobre 2026 orario 10-13 e 15-19 circa 16 ottobre orario 9-13 e 15-19 circa 17 ottobre orario 9-13 e 15-19 circa 18 ottobre orario 9-13 e 15-18 circa | Il modulo aggiuntivo si focalizza sull'approfondimento delle pratiche sperimentate durante i primi moduli e sull'integrazione di competenze specifiche per facilitare il processo del perdono nella relazione one to one. È strutturato sia per chi desidera integrare il metodo professionalmente sia per chi desidera approfondire le pratiche per facilitazione personale. | Team Formatori della International School of Forgiveness |
| Esami Online | da definire | Esami teorici e pratici | Team Formatori Life Designer in Forgiveness |

— Location della formazione

| | |
|---|---|
|  | <p>A Recoaro Terme (VI)</p> <p>In questa rinomata località termale, lontana dal frastuono della città e circondata da un magnifico bosco, questa casa privata si apre per condividere i suoi spazi a questo percorso di riunificazione di sé attraverso il perdono.</p> <p><i>Location facilmente raggiungibile in auto o bus, possibilità di servizio navetta dalla stazione dei bus.</i></p> |
|  | |

— Vitto e alloggio

Nelle immediate vicinanze sono disponibili delle strutture ricettive con cui è stato convenzionato un prezzo agevolato a chi si iscrive al percorso.


Per quanto riguarda i pagamenti relativi a: pernottamenti, pranzi e cene, vanno effettuati direttamente ed esclusivamente presso la struttura ospitante e non sono inclusi nella quota di iscrizione..

Per maggiori dettagli sulla logistica e i pernottamenti: contattare gli organizzatori (nel box a pagina 15)









QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota per la formazione è di € 1.860,00 euro e **comprende i moduli di formazione on line e in presenza** (eccetto modulo aggiuntivo facoltativo) e i 3 tutoraggi individuali.

 **Per chi si iscrive entro il 25 Marzo 2026**, è di € 1.480,00 euro.

 **Sono previste delle ulteriori facilitazioni per chi ha già seguito i nostri percorsi.** Consulta le note generali per tutti i dettagli o scrivici per ricevere un preventivo personalizzato.

— La formazione è comprensiva di

-  **+80 ore circa di formazione teorico-pratiche** distribuite in 6 mesi;
-  **Quattro ritiri intensivi in presenza, 4 lezioni live su Zoom;**
-  **Cicli di pratica di gruppo online;**
-  **3 incontri individuali on-line con tutor della Scuola di 45/60 minuti;**
-  **Masterclass di oltre 3 ore guidata da Daniel Lumera** subito disponibile;
-  **Materiale didattico;**
-  **1 Modulo intensivo per la facilitazione, approfondimento e riepilogo al metodo. Esame di abilitazione.**
-  **Attestato di partecipazione**

— Modalità di iscrizione

Se senti risuonare con te tutto questo, per confermare la tua iscrizione ti basterà:

1. Compilare il modulo di iscrizione [disponibile qui >](#)
2. Compilato il modulo, versare la caparra di **250,00 €**
3. Versata la caparra sarai iscritt@ **e avrai accesso da subito alla Masterclass introduttiva di oltre 3 ore** con Daniel Lumera.

L'iscrizione si considera confermata al ricevimento della ricevuta di bonifico del 1° acconto e la compilazione del FORM di iscrizione sotto riportato. Il 2°, 3°, 4°, acconto e il saldo finale sono fissati secondo le scadenze sotto indicate:

| | ENTRO IL | QUOTA |
|---------------------|-----------------------------------|----------|
| 1° acconto | <i>al momento dell'iscrizione</i> | € 250,00 |
| 2° acconto | <i>15/03/26</i> | 300 € |
| 3° acconto | <i>15/05/26</i> | 300 € |
| 4° acconto | <i>15/07/26</i> | 300 € |
| saldo finale | <i>15/09/26</i> | Residuo |

♥ è prevista una facilitazione pari ad € 60 per chi paga in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione.

Per rateizzazioni differenti contattare l'amministrazione:

amministrazione@mylifedesign.com

— Impatto sociale

MyLifeDesign Srl, Società Benefit, si impegna attivamente nel sostegno sociale donando il 10% dei propri utili annuali all'Associazione My Life Design O.D.V.

Questo contributo è destinato a vari progetti sociali dell'associazione, i quali operano in ambiti diversi, tra cui contesti sociali, educativi, penitenziari ed ambientali. Grazie a questo modello di impegno sociale, l'azienda contribuisce anche attivamente al miglioramento della società.

Per maggiori informazioni sull'associazione: www.lalumera.org

NOTE GENERALI

— Facilitazioni

Oltre alle scontistiche sopra, è prevista un'ulteriore facilitazione di

| IMPORTO SCONTO | PERCORSO |
|-------------------|---|
| € 80 | Per chi ha partecipato alla formazione Facilitatori Attivazioni Bio-energetiche e Insegnanti di Meditazione |
| € 80 | Per chi è parte de Il Filo d'Oro e Volontari ODV |
| € 60 | My Life Design Academy |
| € 40 | Masterclass On-Demand |

Gli sconti sopra non sono cumulabili. Chi effettua il pagamento con più acconti può detrarre la facilitazione dall'ultima rata.

E' invece **cumulabile un'ulteriore facilitazione pari ad € 60 per chi paga in un'unica soluzione**, comprensiva anche dell'acconto, al momento dell'iscrizione.

Quando avrai compilato la scheda di iscrizione riceverai una email con le indicazioni per versare la quota di iscrizione.

— Mancata partecipazione ai moduli

La mancata partecipazione alla formazione, per la quale sia stata effettuata regolare iscrizione, non prevede la restituzione della quota già versata. Previo colloquio con le tutor e/o i docenti., sarà possibile recuperare gli incontri perduti nelle edizioni della formazione L.D.F. successive, anche in altre sedi.

— Annullamento o variazioni dell'attività programmata

Previa comunicazione agli iscritti della cancellazione o variazione delle date, ci riserviamo la facoltà di:

- posticipare l'inizio del ciclo didattico qualora il numero degli iscritti non sia tale da garantire l'efficacia sul piano didattico.
- cambiare la sede della scuola per eventuale indisponibilità della struttura.
- variare le date del corso per improvvisa indisponibilità dei docenti e/o della struttura ospitante.

— Norme di sicurezza

I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle norme di sicurezza della privacy e alle regole vigenti all'interno della struttura ospitante.

— Il registro dei facilitatori

Superato l'esame il candidato sarà inserito per 1 anno nella sezione del sito:

<https://mylifedesign.com/facilitatori-tecniche-del-metodo-my-life-design/> dedicato ai facilitatori del metodo.

Il rinnovo annuale prevede il versamento di € 90 e darà la possibilità di:

- Rinnovare la propria presenza nell'albo per 1 anno;
- Partecipare all'incontro di aggiornamento che viene organizzato annualmente online, della durata che varia dalle 3 alle 4 ore;
- Ricevere aggiornamenti;

— Contatti 📞

Siamo a tua disposizione. Scrivici a isf@isforgiveness.it per fissare un appuntamento telefonico con l'organizzazione Giusi Bonanno e Rafaella Pirroni, o scrivi un messaggio Whatsapp al 3337359067 e verrai ricontattato.

